



BCMW

Ministerio de Consejería Bíblica Mundial

(Biblical Counseling Ministries Worldwide)

Entrenamiento para el liderazgo de la iglesia

Módulo 3

Consejería bíblica: ¿Cómo lo hace de manera más efectiva?
Abordar los problemas comunes de la consejería desde la perspectiva de Dios



Iglesia Cristiana Gracia Sublime



Ponentes:

Phil Topper, Misionero con Haciendo Discípulos Juntos
Bryan Nevin, coordinador de BCMW en México

3 al 5 de abril, 2025



Tabla de Contenido

<i>Programa</i>	3
<i>Un repaso rápido de algunas cosas que debe saber</i>	5
<i>Guía para Testimonios de consejería</i>	7
<i>El panorama general</i>	9
<i>La culpa y el arrepentimiento</i>	12
<i>El Perdón</i>	15
<i>Video de Observación #1—Jeremy y Crystal—Pornografía</i>	18
<i>Manejo de emociones desde una perspectiva bíblica</i>	19
<i>Consejería Matrimonial</i>	23
<i>Resolución de Conflictos y Comunicación</i>	26
<i>Principios básicos de la paternidad</i>	31
<i>Identidad Propia y Acoso</i>	36
<i>Aconsejando a aquellos en medio de crisis</i>	40
<i>La Depresión</i>	44
<i>Venciendo el Temor al Hombre</i>	48
<i>Video de Observación #2—Jeremy y Crystal—Pornografía</i>	51
<i>La Ira</i>	53
<i>Aconsejando a los homosexuales y transgéneros</i>	56
<i>Adicciones</i>	60
<i>Video de Observación #3—Jeremy y Crystal—Pornografía</i>	64
<i>¿A dónde vamos desde aquí?</i>	65
<i>Apéndices</i>	66
<i>Califica Tu Matrimonio</i>	67
<i>Califica Tu Matrimonio</i>	69
<i>Formas en que un esposo puede expresar amor a su esposa</i>	71
<i>Formas en que un esposo puede expresar amor a su esposo</i>	75
<i>Hoja de Registro de Consejería</i>	79

<i>Informe de Caso</i>	_____	81
<i>Notas para Observación de Video</i>	_____	83
<i>Formulario de evaluación</i>	_____	85



Programa

Jueves, 03 de abril

- 15:00 Bienvenida
- 15:15 Repaso, revisión de los proyectos para el crecimiento, testimonios.
- 16:15 El panorama general (Bryan)
- 17:00 La culpa y el arrepentimiento (Jonathan)
- 18:00 Receso
- 18:20 El perdón (Bryan)
- 19:05 Video #1
- 20:30 Proyectos para el crecimiento, oración cierre.

Viernes, 04 de abril

- 09:00 Bienvenida, comentarios y repaso.
- 09:15 Manejo de emociones desde una perspectiva bíblica y Ansiedad (Jonathan)
- 10:15 Consejería Matrimonial (Bryan)
- 11:00 Receso
- 11:20 Resolución de conflictos y Comunicación (Jonathan)
- 12:20 Aconsejando a los Padres (Bryan)
- 13:05 Identidad Propia y Acoso (Jonathan)
- 14:05 Comida
- 15:30 Aconsejando a aquellos en medio de crisis (Bryan)
- 16:15 La depresión (Jonathan)
- 17:15 Receso
- 17:35 Venciendo el temor al hombre (Bryan)
- 18:35 Video #2
- 20:00 Proyectos para el crecimiento, oración cierre.

Sábado, 05 de abril

- 09:00 Bienvenida, comentarios y repaso.
- 09:15 La ira (Jonathan)
- 10:15 Aconsejando a los homosexuales y transgéneros (Bryan)
- 11:00 Receso
- 11:20 Adicciones (Jonathan)
- 12:20 Video #3
- 13:50 Comida
- 15:20 Sesión de preguntas y respuestas
- 15:50 Evaluación, ¿A dónde vamos desde aquí?
- 16:20 Comentarios finales
- 16:30 ¡Regresar a sus casas y empezar los proyectos para el crecimiento y anticipar gozosamente el módulo 4!



Un repaso rápido de algunas cosas que debe saber

*Introducción:
¡Bienvenidos (de nuevo)!*

- A. ¿Por qué aconsejar, o hacer cualquier otra cosa para Dios?

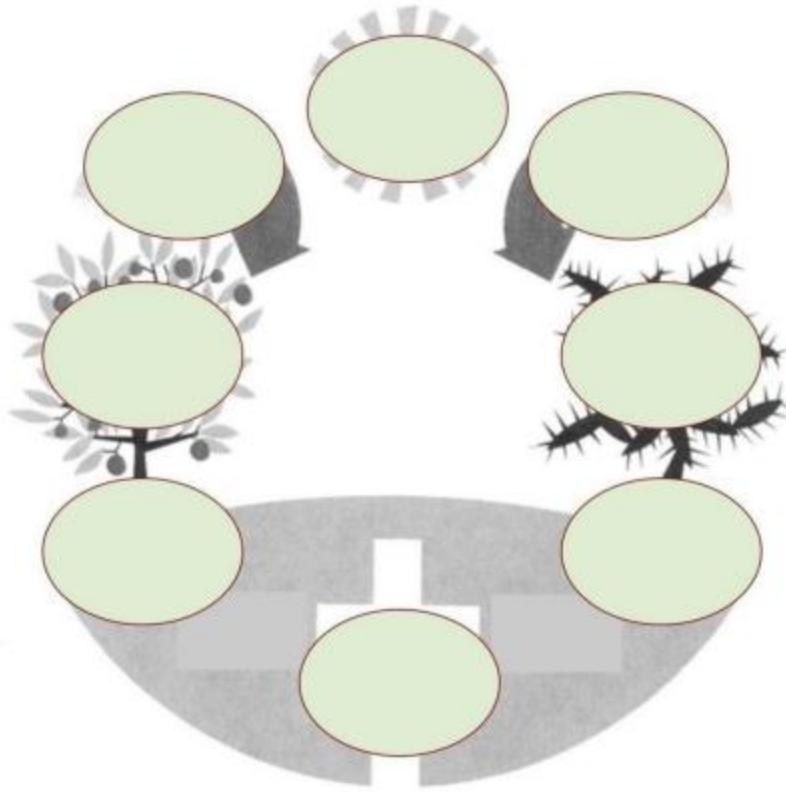
- B. ¿Qué es la consejería bíblica?

- C. ¿Quién debería hacer consejería bíblica? (Gal 6:1-2)

- D. Enumere al menos cinco cosas que distinguen la consejería bíblica de las terapias seculares basadas en la psicología:
 - 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.

- E. ¿Cómo definiría (y qué Escrituras usaría para explicar) el concepto de santificación progresiva?

- F. Complete este diagrama etiquetando cada una de sus partes:



G. ¿Cuáles son los 'tres grandes temas' de la verdadera consejería bíblica?

- 1.
- 2.
- 3.

H. ¿Cuáles son los "siete elementos clave" en la metodología de consejería bíblica que estudiamos el módulo pasado?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.



Guía para Testimonios de consejería

¡Dios todavía está en el negocio de transformar vidas!

Y Él le ha dado el privilegio de ser un instrumento en Sus manos para alentar y dirigir a creyentes que están luchando y/o sufriendo hacia Su restauración por gracia.

¡Ahora, cuente la historia!

- Mantenga la confidencialidad, **¡Tenga Cuidado!**
- Resuma el "problema de presentación" **¡Sea breve!**
- Comparta su impresión inicial y aspectos importantes de la construcción de su relación y la recopilación de datos. **¡Sea claro!**
- Comparta la Escritura que Dios usó para revelar los motivos pecaminosos del corazón. **¡Sea bíblico!**
- Describa cómo el aconsejado expresó humildad y arrepentimiento. **¡Sea específico!**
- Describa las formas en que la vida de los aconsejados ha cambiado (hasta ahora). **¡Sorpréndase!**
- ¡De gloria a Dios! **¡Sea agradecido!**



El panorama general

Introducción:

¿Cuál es el error más grande que los consejeros bíblicos cometan?

I. Dos formas de acercarse al Ministerio de Cuidado del Alma Redimida

A. Manera # 1: Abordar y tratar de resolver problemas usando La Biblia como enciclopedia. ¿Por qué no?

1. La meta no es un cambio de corazón, sino el cambio de conducta.
2. Tiende a identificarse con el pecado y no en Cristo.
3. Tiende a un uso inapropiado de la Biblia.
4. Todos pesan y todos sufren.

B. Manera # 2: Exponer los desórdenes de adoración y tratar de restaurar a los creyentes quebrantados a la gracia de Dios:

1. La revelación de Dios de sí mismo y su plan de redención desplegado
2. "Enseñar la verdad" ¿sobre qué?
 - a. El Evangelio
 - b. Cristología y teología
 - c. Santificación Progresiva
 - d. La instrucción específica de la Biblia sobre el problema(s) que enfrenta el aconsejado
3. Aquí hay una manera de pensar acerca de la "Manera # 2" ...Redención.

La palabra es tan familiar que su significado a menudo se da por sentado. En el uso diario, sugiere recuperación, reembolso, rescate o reivindicación. Pero, ¿cómo se ve eso en la vida real con personas reales que están destrozadas, heridas o adictas? Aquí hay una historia real de la necesidad de redención de un hombre.

En una prisión llena de ladrones y asesinos que cumplen cadena perpetua o en espera de ejecución, hay un hombre inocente. Es un esclavo, encarcelado por falsos cargos de violación alegados por la esposa de su antiguo amo. Cuando ella trató de seducirlo, él corrió; Así que ella lo condenó con una mentira. Pero esta no fue la primera traición que le había costado su libertad.

Había crecido en una casa donde era favorecido por un padre cariñoso y odiado por los hermanos mayores celosos. Ocasionalmente, soñaba que algún día gobernaría a sus hermanos. Enfurecidos por sus delirios de grandeza y el favoritismo de su padre, sus hermanos planearon una terrible traición. Lo golpearon, lo arrojaron a un agujero en el suelo y finalmente lo vendieron como esclavo al hombre cuya esposa adúltera lo traicionaría nuevamente.

Su nombre era José y su historia se cuenta en el libro de Génesis. Su historia tiene diferentes detalles, pero probablemente usted sepa algo sobre el sufrimiento injusto, la traición, el abuso, el abandono o la desesperación. Incluso puede conocer la experiencia de estar atrapado en una situación de abuso, una especie de prisión, contra su voluntad. O ha experimentado la esclavitud y el encarcelamiento de la adicción. Cualquiera que sea el caso, sabe que algo ha salido terriblemente mal en el mundo y esto le confronta todos los días. Se esfuerza para darle sentido a todo; busca respuestas

(Del libro: Redención: por Jesús, hechos libres de los ídolos que adoramos y de las heridas que llevamos – por Mike Wilkerson)

- a. Jesús es su redención.(1 Cor. 1:30; Romanos 3:23-24; Gal.4:4-5; Efesios 1:7; Heb.9:12)
- b. El ejemplo del éxodo—Dios con Israel
 - 1) La redención como liberación y rescate
 - 2) Renovación como un proceso
 - 3) Sufriendo, pero Dios está allí
 - a) Esclavos de un faraón cruel y dominante (Éxodo 1:22)
 - b) Esclavos a la crueldad de los pecados que dominan la vida (Rom. 6:16)
 - 4) De mal a peor mientras Dios completa su plan
 - a) ¿Un nuevo Dios? Respuesta: “¡Ladrillos sin paja!” (5:6-9)
 - b) ¿Esperanza? No. Se rinde a la opresión (1 Pedro 2:18-20)
 - 5) Sangre—justo a tiempo.
 - a) Muerte, y "pasar por alto" por gracia por medio de la fe (12:12-13)
 - b) Muerte, y rescatado por gracias por medio de la fe (1 Pe 1:18-19)
 - 6) El milagro de la liberación
 - a) "Des-creación" para re-creación (15: 1-18)
 - b) Una nueva creación – en Cristo (2 Cor 5:17)
 - 7) Seguro, pero deseando lo que quedó atrás
 - a) “¡Tuvimos cebollas!” (16:2-3; Num 11:5)

- b) “¡Nos divertimos!” (Efe 4:17-19)
- 8) Siendo voluntario para la esclavitud
 - a) Dios reemplazado por una cosa (32:2-4)
 - b) Idolatría: Adorando a la creación en vez de al creador (Rom 1:18-25)
- 9) Esperanza real para un cambio duradero: Nuestro Dios que guarda el pacto.
 - a) Fracaso repetido; Fidelidad eterna (34:6-7)
 - b) Mi lucha; Mi Salvador (Juan 1:14-18)
- 10) ¿Es suficiente una redención sin Dios?
 - a) ¿Deben entrar sin Dios? (33:3)
 - b) ¿ Debemos "resolver problemas" sin Dios? (2 Co. 3:18; 4: 6)

II. Preguntas de aplicación: A medida que usted se involucra en el ministerio personal...

- A. ... ¿qué tan concentrado está en escuchar los "problemas a resolver"?
- B. ... ¿qué tan bien está identificando las pasiones / ídolos impulsados por el corazón?
- C. ... ¿qué tan guiados por las Escrituras son sus "Proyectos para el crecimiento"?
- D. ... ¿con qué claridad está conectando los desafíos de la vida con el carácter y la soberanía de Dios?
- E. ... ¿qué tan bien entiende su aconsejado el impacto de los elementos del evangelio?

III. El bosquejo de Módulo 3

- I. Definir el problema
 - A. Definiciones
 - B. ¿Cómo se ve?
- II. Enseñar la verdad
 - A. Teología/Cristología
 - B. Santificación progresiva
 - C. Asuntos específicos de problema de presentación
- III. Proyectos para crecimiento



La culpa y el arrepentimiento

I. Definir el problema

A. Definiciones

1. Cculpa no es un sentimiento.
2. Cculpa—la condición legal y moral que resulta de una violación de la ley de Dios.
3. Arrepentimiento—Un cambio de mente. Es un giro radical en la dirección.
4. Sentirse culpable
 - a. Sentirse culpable (tristeza piadosa) es un regalo de Dios. 2 Corintios 7:8-11
 - b. ¿Por qué nos sentimos culpables? Porque creemos que somos culpables. Mateo 27:1-5
 - 1) Violación de principios bíblicos. Romanos 3:23
 - 2) Violación de la conciencia—Pensamiento erróneo.
 - a) Crees que algo es un pecado, incluso si no hay una base bíblica. 1 Timoteo 4:3
 - (1) Cuando creemos que es un pecado, pero lo hacemos de todos modos.
 - (2) Cuando nos han dicho que lo que hicimos es un pecado.
 - b) Crees que eres culpable del pecado de otro o de malas consecuencias. Si tan solo hubiera...
 - 3) Falta de comprensión del perdón.
 - a) Auto-perdón
 - b) Vivir en el pecado pasado.
 - 4) Falta de perdón por parte de la persona ofendida.
 - c. ¿Por qué las personas no se sienten culpables? 1 Timoteo 4:2 Sus conciencias han sido cauterizadas.
 - d. Nunca minimices los sentimientos de culpa.
 - 1) Estamos minimizando sus sentimientos y lucha interna.
 - 2) Puede haber culpa que debemos examinar.
 - 3) Haz preguntas para entender lo que creen que hicieron que viola la ley de Dios/su conciencia.

B. ¿Cómo se ve?

1. ¿Cuáles son las circunstancias?

2. ¿Cuáles son los deseos?
3. ¿Cuál es la mentira que estoy creyendo?
4. ¿Cuál es la respuesta pecaminosa?
5. ¿Cuáles son las consecuencias?

II. Enseñar la Verdad

A. Cristología/Teología

1. Dios nos ama a pesar de nuestra culpa. Romanos 5:1-10; 8:1
2. Jesús fue la expiación sustitutoria por nuestros pecados. 1 Pedro 2:24; Hebreos 9:22; 1 Pedro 3:18
3. Dios no recuerda nuestros pecados. Salmo 103:12; Hebreos 8:12; Miqueas 7:19

B. Santificación progresiva

1. Arrepentimiento
 - a. 2 Crónicas 7:14
 - 1) Humildad
 - 2) Confesión
 - 3) Cambio de dirección
 - b. Santiago 4
 - 1) Entender la profundidad de nuestros corazones pecaminosos. V. 1-3
 - 2) Entender la gravedad de nuestro pecado. V. 4-5
 - 3) Humildad v. 6, 10
 - 4) Someterse a Dios. V. 7 (dejar de pecar)
 - 5) Confesar v. 8
 - a) La acción pecaminosa
 - b) El corazón pecaminoso
 - 6) Tristeza v. 9; 2 Corintios 7:10
 - 7) Dios te exaltará v. 10
2. Pedir perdón Lucas 24:47; Mateo 6:12
3. Hacer restitución. Lucas 19:1-10
4. Vivir para agradar a Dios. 2 Corintios 5:9, 14-15

III. Proyectos para Crecimiento

A. Leer, estudiar y memorizar la Biblia

1. Culpa—Salmo 103; 2 Corintios 7:10; 2 Corintios 7:8-11
2. Arrepentimiento—Santiago 4:1-10; 2 Crónicas 7:14
3. Perdón—Lucas 17:3-10; Mateo 18; Salmo 32; 51; Efesios 4:31-32; Génesis 50:19-20

B. Libros

1. *Libertad de la Culpa por Timothy Lane
2. *Evangelio Primordial por Milton Vincent
3. *Redimiendo tu Pasado Doloroso por Steve Viars
4. Poniendo tu Pasado en su Lugar por Steve Viars
5. El Pacificador por Ken Sande

C. Oración

1. Pedir perdón a Dios
2. Pedirle ayuda
3. Pedir por otras personas
4. Dar gracias
5. Alabar

D. Conectar con el cuerpo

1. Pedir perdón
2. Amar a los demás
3. Asistencia a la iglesia

E. Diario

1. ¿Cuál fue el problema?
2. ¿Qué pensé/sentí/quise?
3. ¿Qué hice?
4. ¿Qué dice Dios sobre mis acciones, deseos, pensamientos y sentimientos?
5. Según los principios bíblicos, ¿qué debería hacer?



El Perdón

I. Definir el problema

A. Definición

1. Perdonar no es:
 - a. Olvidar
 - b. Un sentimiento
 - c. Que no serás lastimado
 - d. Que no habrá consecuencias 2 Samuel 12:11-14
2. Perdonar es:
 - a. Un regalo
 - b. Una liberación de la pena del pecado
 - c. Una decisión. Lucas 17:3-4; Efesios 4:32
 - d. Una transacción.
 - 1) Siempre debemos perdonar cuando nos lo piden.
 - 2) Debemos estar dispuestos perdonar cuando no lo piden.
- e. Una promesa. (De Perdonado a Perdonando por Jay Adams, p. 82) Isaías 43:25; Jeremías 31:34
 - 1) No voy a hablar sobre el problema contigo.
 - 2) No voy a hablar sobre el problema con otros.
 - 3) No voy a hablar sobre el problema conmigo mismo.

B. ¿Cómo se ve?

1. ¿Cuáles son las circunstancias?

2. ¿Cuáles son los deseos?
3. ¿Cuál es la mentira que estoy creyendo?
4. ¿Cuáles son las respuestas pecaminosas?
5. ¿Cuáles son las consecuencias?

II. Enseñar la verdad

A. Teología/Cristología

1. Para el perdonador
 - a. Dios me ha perdonado de muchos pecados. Efesios 4:32
 - b. Dios es soberano y trabajando por nuestro bien. Romanos 8:28-29
2. Para el que necesita pedir perdón.
 - a. La muerte de Jesús nos ha dado redención, perdón, y gracia. Efesios 1:7
 - b. El Padre está satisfecho con la muerte de Jesús para pagar por nuestros pecados. Romanos 3:25
 - c. Mi identidad está en Cristo. 2 corintios 5:17

B. Santificación Progresiva

1. Para el perdonador
 - a. Dios quiere que yo crezca a la imagen de Jesús.
 - b. Dios quiere que yo perdone. Lucas 17:3-10
 - c. Trata con los asuntos del corazón.
2. Para el que necesita pedir perdón.
 - a. Tratamos con los asuntos del corazón. Santiago 4:1-3
 - b. Arrepentimiento Santiago 4:4-10
 - c. Los siete puntos de Confesión (Del Libro *Pacificadores* por Ken Sande)

- 1) Diríjase a todas las personas involucradas: Confiese sus pecados a todas las personas afectadas directamente.
- 2) Evite usar “si”, “pero” y “tal vez”: No minimice su culpa ni desplace la responsabilidad.
- 3) Admita específicamente: Sea claro y específico sobre lo que hizo mal.
- 4) Reconozca el dolor: Exprese empatía por el daño causado.
- 5) Acepte las consecuencias: Esté dispuesto a aceptar las consecuencias de sus acciones.
- 6) Cambie su comportamiento: Comprométase a cambiar y no repetir el error.
- 7) Pida perdón: Solicite perdón y permita que la otra persona responda.

3. Restitución

III. Proyectos de Crecimiento

- A. Leer, estudiar, y memorizar la Biblia
- B. Libros
 1. *Pacificadores* por Ken Sande
 2. *En Busca de la Paz* por Robert Jones
 3. **Perdonar a los Demas* por Timothy Lane
- C. Oración
- D. Conectarse con el cuerpo
 1. Pedir perdón
 2. Confrontar el pecado de otro
- E. Diario



Video de Observación #1—Jeremy y Crystal—Pornografía

- I. Anota alguna pregunta que tiene.

- II. Intenta a identificar los seis elementos claves.

- III. ¿Cuáles son algunos hábitos de pensamiento y comportamiento no bíblicos que puede identificar?

- IV. ¿Cuáles son los ídolos del corazón que puedes empezar a ver?

- V. ¿Cómo se dio la esperanza?

- VI. ¿Cuáles soluciones bíblicas se presentaron?

- VII. ¿Qué proyectos de crecimiento se asignaron y cómo se aplicaron al problema?



Manejo de emociones desde una perspectiva bíblica

I. Introducción: ¿Cómo deberíamos pensar sobre temas complejos, como las emociones?

- A. Comienzas desde el principio: Lo que dice la Biblia.
- B. También reconoces que cada persona, ya sea creyente o no creyente, lucha con trastorno emocional.
- C. ¿Por qué? Porque vives en un mundo caído en el que pecas, pecan contra ti y sufres.

II. Emociones

- A. Algunas ideas erróneas comunes sobre las emociones:

1. Las emociones son mecánicas, meras reacciones químicas a las circunstancias.
2. Las emociones son malas. Solo traen problemas y deben ser suprimidas.
3. Las emociones no son necesarias; ignóralas y actúa.
4. Las emociones son tan poderosas que te controlan.

- B. ¿Existe un modelo de "pensar bíblicamente" que podamos usar en este tema?

1. Creación
2. Caída
3. Redención
4. Consumación

- C. Creación

1. Estabilidad emocional: Vigilancia asignada a través de la orientación hacia Dios.
2. ¿Cómo deberías pensar sobre lo que Dios te da? Mateo 25:14-30
 - a. Dios creó, por lo tanto, posee todo.
 - b. Soy responsable de lo que Él me confía.
 - c. Mi responsabilidad presente conduce a la rendición de cuentas futura.
3. Emociones estables, que glorifican a Dios.

- D. Caída

1. Desorden emocional: Impulsividad perpetua a través del egoísmo.
 - a. Miedo (la fuente de la ansiedad)
 - b. Vergüenza
 - c. Victimización (Se ve en el desplazamiento de la culpa)

2. Cada emoción disfuncional es una distorsión del diseño original de Dios para las emociones.
3. ¿Cuáles son algunas descripciones bíblicas de las emociones humanas?
4. ¿Cuáles son las descripciones/taxonomías hechas por el hombre de las emociones humanas?
5. ¿Y hay acuerdo sobre el número o los nombres de las emociones humanas?
6. Hay cuatro emociones básicas:
 - a. Felicidad
 - b. Tristeza
 - c. Miedo/Sorpresa
 - d. Ira/Asco
7. Emociones desordenadas y centradas en uno mismo.

E. Redención

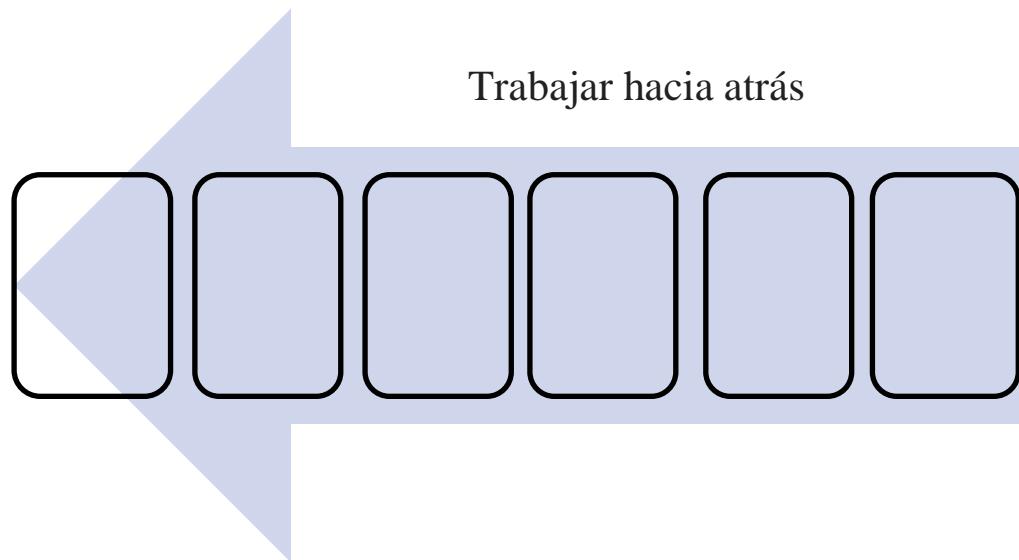
1. Restauración emocional: Desarrollo progresivo a través de la responsabilidad.
2. Emociones cambiadas.
3. Santificación
4. Autobiografía de Pablo Gal. 1:11-2:19 “Ya no soy yo, sino Cristo”
5. ¿Qué "problemas/progresión emocional" puedes encontrar en este versículo? Gal. 2:20

F. Consumación: Apocalipsis 21:4-5a

1. Integridad emocional: Adoración reposada a través de la presencia.
2. Emociones estables y que glorifican a Dios.

III. Una mirada bíblica: Aconsejando sobre la ansiedad

La Biblia no oculta, ni minimiza, la gama de emociones experimentadas por las personas. Parte de la creación, emociones dadas por Dios.



A. Ansiedad o Preocupación Filipenses 4:6

1. Ansiedad: Estar preocupado con cuidados.
2. Nota: La ansiedad/preocupación NO es cuidado adecuado y planificación apropiada.
3. ¿Cuáles son algunas causas de la ansiedad?

Estrés laboral

Estrés escolar

Estrés relacional. Ej. Matrimonio

Estrés financiero

Estrés por problemas mundiales o políticos.

Estrés por eventos impredecibles a nivel mundial. Ej. Pandemia

Estrés por traumas emocionales como la muerte de un ser querido

Estrés por una enfermedad grave

Falta de oxígeno en circunstancias tan diversas como el mal de altura, el enfisema o la embolia pulmonar (un coágulo de sangre en los vasos del pulmón).

4. ¿Dónde se origina la ansiedad?

a. De la emoción del miedo. Génesis 12:11-13; Mateo 14:26; Juan 7:13

b. Nota: No todo miedo es pecaminoso. Es una respuesta razonable al peligro.

B. Miedo Filipenses 1:27-28

1. Miedo: Retirarse o huir.

2. ¿De dónde se origina el miedo?

3. Un corazón idólatra. En otras palabras, tu corazón (deseos y pasiones) impulsa tus emociones.

C. Corazón Idólatra Filipenses 3:18-19

1. Ezequiel 14:1-5.

2. "Ídolo en tu corazón" es una metáfora que describe:

- a. El dios que está antes (en contra, priorizado por encima) del Dios Verdadero y Vivo. (Éx. 20:3)
- b. Cualquier cosa que tome el gobierno funcional sobre tu corazón aparte de Dios. (Tripp)
- c. Lo que deseas más que la aprobación de Dios.
- d. Cualquier persona, posesión o plan que te controle.
- e. Tu deseo, pasión, obsesión - simplemente, lo que deseas más que cualquier cosa.
- f. La cosa sobre la cual dices, "Dame _____ o moriré." (Gén. 30:1)
- g. La cosa por la que pecarías para obtenerla, o pecarías si no la obtienes. (Fitzpatrick)

D. Entendimiento y Aplicación de verdades bíblicas Romanos 1:18-25

1. La instrucción de la Palabra de Dios aplicada por el Espíritu de Dios.

E. Un corazón enfocado en Dios Filipenses 4:6, 8-9a

1. Regocíjate.
2. Ten la actitud correcta.
3. Razonable o gentileza.
4. Ten esperanza.
5. Orar.
6. Disciplinar tu pensamiento.
7. Imitar a creyentes maduros.

F. Estabilidad emocional Filipenses 4:7, 9

1. Si el corazón es el problema, el corazón es el objetivo.
2. El objetivo de Dios es la obediencia gozosa de un corazón que desea agradarle.
Deuteronomio 6:4-6.
3. Salmo 139:23-24.
4. Filipenses 1:3-10.

G. Te alejas del miedo, y de la ansiedad que produce, cuando reemplazas los deseos idólatras con motivos que agradan a Dios a través de la aplicación de la verdad bíblica.



I. Definir el problema

- A. Entender los problemas múltiples de los dos.
 - 1. ¿Cuáles son los problemas del esposo?
 - 2. ¿Cuáles son los problemas de la esposa?
 - 3. Califica tu Matrimonio—Ver el apéndice
- B. Antes de aconsejarlos en su matrimonio, debemos aconsejarlos acerca de su relación con Dios.

II. Enseñar la verdad

- A. El Evangelio
- B. Teología/Cristología
 - 1. El amor y soberanía de Dios.
 - 2. Otras características de Dios que aplican a sus problemas.
 - 3. La gloria de Dios
 - 4. Jesús y la iglesia—Efesios 5:22-32
- C. Santificación Progresiva ¿En dónde empezamos? Como Cambia La Gente—Los tres arboles
- D. Asuntos relacionados con el matrimonio.
 - 1. El propósito de Dios en el matrimonio
 - a. La gloria de Dios 1 Corintios 10:31
 - 1) Dios te dio un cónyuge quien es pecador.
 - 2) Dios sabe lo que necesitas para crecer.
 - b. Representar a Cristo y la iglesia Efesios 5:22-32
 - 1) El esposo representa a Cristo.
 - 2) La esposa representa a la iglesia.

- c. Compañerismo Genesis 2:18-20
 - 1) No es bueno estar solo.
 - 2) Dios creó el matrimonio para que vivieran juntos.

- d. Unidad Marcos 10:7-9
- e. Para crear una familia Genesis 1:28; 2:18

2. Los roles del matrimonio

- a. Esposo
 - 1) Amarla. Efesios 5:25-33
 - 2) Aprender sobre ella y honrarla. 1 Pedro 3:7
 - 3) Guiarla. Genesis 1:26; 2:18-25; Efesios 5:23
- b. Esposa
 - 1) Someterse. Efesios 5:22-24
 - 2) Ayudar Genesis 2:18-25
 - 3) Respetarlo. Efesios 5:33

3. El amor

- a. El amor Bíblico 1 Corintios 13; Juan 15:13
- b. ¿Cómo pueden demostrar amor? Ver el Apéndice.

4. Comunicación y resolución de conflictos

5. Relaciones sexuales

- a. El propósito
 - 1) La gloria de Dios 1 Corintios 10:31
 - 2) Satisfacción de su cónyuge 1 Corintios 7:3-4
- b. Frecuencia 1 Corintios 7:5
 - 1) Suficiente para que los dos estén satisfechos.
 - 2) Suficiente para evitar tentaciones.
- c. La intimidad es más importante que la calidad.

d. ¿Qué es prohibido?

- 1) Todo lo que lastima a uno.
- 2) Todo lo que no da satisfacción a tu cónyuge.
- 3) Todo lo que es pecado.

e. Problemas comunes con sexo

- 1) Niveles diferentes de deseo
- 2) Egoísmo y complacerse a si mismo y no al cónyuge
- 3) Usando sexo como premio o castigo
- 4) Ser pasivo en sexo
- 5) Sexo fuerza del matrimonio

6. Finanzas

III. Proyectos para crecimiento

A. Leer, estudiar, y memorizar la Biblia juntos

B. Libros

1. *De camino al matrimonio* por Rob Green
2. *Cuando Pecadores dicen "Acepto"* por Dave Harvey
3. *Matrimonio, Divorcio, y Nuevo Matrimonio* por Jim Newheiser
4. **¿Podemos Hablar?* Por Rob Green
5. **Renovando la intimidad matrimonial* por David Powlison
6. **Restaurar Tu Matrimonio* por Robert Jones
7. *¿Qué Estabas Esperando?* Por Paul Tripp

C. Oración juntos

D. Conectarse con el cuerpo—Puede ser con otros, pero principalmente entre ellos mismos.

1. Hay que amar a tu esposa.
2. Pedir perdón
3. Servirse
4. Resolver problemas
5. Salir a comer

E. Diario



Resolución de Conflictos y Comunicación

I. Definir el problema

- A. Conflictio— “Una diferencia de opinión o propósito (valores) que frustra las metas y deseos de una persona” (Santiago 4:1-3)¹
- B. Comunicación—El intercambio de información, sentimientos e ideas. Puede ser verbal, no verbal o visual. Puede ser una fuente de bendiciones y maldiciones. Santiago 3 describe vívidamente el poder destructivo y feroz de la lengua.

II. ¿Cómo se ve?

- A. ¿Cuáles son las posibles circunstancias?
- B. ¿Cuáles son las posibles respuestas pecaminosas?
- C. ¿Cuáles son los posibles motivos idólatras? (Mateo 12:34 y Lucas 6:45)
- D. ¿Cuáles son las posibles consecuencias?

III. Enseñar la Verdad

- A. Teología/Cristología
 - 1. Dios es soberano y tiene un buen plan para nosotros a través de este conflicto. Romanos 8:28-29.
 - 2. Debo amar a esta persona como Dios me amó a mí.
 - 3. Dios me perdona, así que debo perdonar a los demás. Efesios 4:32.
 - 4. Seguir el ejemplo de humildad de Jesús. Filipenses 2:3-11.
- B. Santificación Progresiva
 - 1. Mi corazón es un probable contribuyente al conflicto. Santiago 1:14-15; 4:1-3.
 - 2. Arrepentimiento. Santiago 4:6-10.
 - 3. Ver otros temas discutidos a lo largo del entrenamiento.
- C. Problemas específicos relacionados con consejería—Comunicación Efesios 4:15, 25-32
 - 1. Sé honesto - versículo 25.
 - a. Dejar de mentir, falsedad.
 - 1) Verdad engañosa.
 - 2) Exageraciones.

¹ [Conflict Resolution, Gerber, 03.28.17.pptx](#)

- 3) Discrepancia entre la comunicación no verbal y verbal.
 - 4) Disfrazar el mensaje real con insinuaciones.
 - 5) Mentiras descaradas.
- b. Hablar con la verdad.
- 1) Ser honesto incluye ser abierto y compartir tus pensamientos.
 - 2) La honestidad no es una licencia para ser cruel. Debemos “hablar la verdad en amor” según Efesios 4:15.
2. Sé actual - versículos 26 y 27.
- a. Resolver los problemas de hoy, hoy.
 - 1) Mateo 6:34 nos dice “cada día tiene suficientes problemas por sí mismo”.
 - 2) La ira no resuelta es la semilla que brota amargura (Hebreos 12:14-15).
 - 3) ADVERTENCIA: ¡No resolver los problemas de hoy le da a Satanás un asidero! (v27).
 - b. Antes de decidir acercarte a la otra persona sobre un problema, pregúntate estas siete preguntas:
 - 1) ¿Tengo los hechos claros? Proverbios 18:13.
 - 2) ¿Debería el amor cubrirlo? 1 Pedro 4:8.
 - 3) ¿Es mi momento (el tiempo) adecuado? Proverbios 15:23.
 - 4) ¿Es mi actitud correcta? Efesios 4:15.
 - 5) ¿Son mis palabras amorosas? Efesios 4:15.
 - 6) ¿He orado al respecto? Proverbios 3:5.
 - 7) ¿Es mi corazón el problema? Mateo 7:3-5.
3. Sé alentador - Efesios 4:29 y 30.
- a. Dejar de usar palabras que destruyen y atacan el carácter de la persona.
 - 1) Insultos.
 - 2) Sacar a relucir las faltas de la otra persona.
 - 3) Ser agresivo y confrontativo.
 - 4) Poner palabras en la boca de la otra persona.
 - 5) Dejar de usar palabras que atacan a la persona.
 - 6) Afligir al Espíritu Santo.
 - b. Usar palabras que edifican a la persona y atacan el problema.
 - 1) Efesios 4:15 “hablar la verdad en amor”.
 - 2) Debemos cuidar no solo QUÉ decimos sino también CÓMO lo decimos.
 - 3) Atacar el problema en lugar de la persona edifica a la persona y le da esperanza en lugar de desesperación.

- c. Usar palabras y comunicación no verbal de tal manera que “den gracia a los que escuchan”.
 - 1) Gracia inmerecida: Efesios 2:8 – “Porque por GRACIA habéis sido salvados por medio de la fe”.
 - 2) Colosenses 4:6 “Que vuestra conversación sea siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno”.
 - 3) Ejercer autocontrol. Gálatas 5:22-23.
- 4. Sé compasivo - Efesios 4:31 y 32.
 - a. Dejar de usar la comunicación que es una reacción - (v31).
 - 1) Definiciones:
 - a) Amargura - un resentimiento latente.
 - b) Ira - estallidos de furia salvaje.
 - c) Enojo (impío) - indignación interna, hostilidad asentada que frecuentemente busca venganza.
 - d) Clamor - contención y lucha áspera, disputa pública, pelea.
 - e) Calumnia - discurso que hiere, difamación continua de otra persona que surge de un corazón amargado.
 - f) Malicia - el deseo de dañar a otros o verlos sufrir.
 - 2) Estas respuestas pecaminosas nacen en nuestro corazón: Jesús dijo, “de la abundancia del corazón habla la boca” (Mateo 12:34 y Lucas 6:45).
 - a) Surge cuando no obtenemos lo que queremos (Santiago 4:1-3).
 - b) Cuando no nos enfocamos en el interés de los demás (Filipenses 2:3-8).
 - b. Usar comunicación que actúa correctamente - (v32).
 - 1) Definiciones:
 - a) Amable - benevolente, servicial.
 - b) Compasivo - compasivo, empático.
 - c) Perdonar - renunciar a tu derecho a la venganza o a guardar rencor.
 - c. Los creyentes necesitan desarrollar y practicar conscientemente la amabilidad, la compasión y el perdón para obedecer el versículo 32 al bendecir/amar a los demás con estos atributos.
 - 1) No estamos hablando de o buscando el cambio del comportamiento.
 - 2) Estamos buscando ser ‘hacedores de la palabra y no solo oydores’ (Santiago 1:22).
 - 3) SI desarrollamos y practicamos estos atributos en nuestra vida diaria, será mucho más fácil cuando estemos ‘en el momento’ ACTUAR de una manera digna de nuestro llamado (Efesios 4:1) en lugar de REACCIONAR en la carne.
 - d. No puedes cambiar a la otra persona, pero puedes cambiar cómo INICIAS la comunicación y/o cómo RESPONDES tú. Filipenses 2:3-4.

- e. No importa cuán irresponsable o pecaminosa sea la otra persona, debemos actuar de acuerdo con estos versículos.
- 5. Conclusión—“Los consejeros deben asegurar a los aconsejados que los cristianos pueden aprender a vivir [comunicar] sin amargura, ira, clamor, calumnia y malicia. Pero también deben ayudarlos a desarrollar y mantener actitudes de buena voluntad hacia los demás. Tales actitudes solo pueden sostenerse desarrollando patrones de ser ‘amables unos con otros, compasivos, perdonándose unos a otros como Dios en Cristo nos ha perdonado.’” Jay Adams, el Manual del Consejero Cristiano p 366.

IV. Proyectos para el Crecimiento

- A. Leer, estudiar y memorizar la Biblia—Efesios 4:25-32.
- B. Libros
 - 1. **Comunicación y Resolución de Conflictos* por Stuart Scott.
 - 2. *El Pacificador* por Ken Sande.
 - 3. *Manual del Consejero Cristiano* por Jay Adams, p 363 ff; p 322.
 - 4. *Capacitado para Orientar* por Jay Adams – Ver Comunicación en el índice del libro.
- C. Oración
- D. Diario
- E. Aplicación Práctica—Resolver conflictos usando las Reglas de Resolución de Conflictos para la Discusión.

Reglas de Resolución de Conflictos para la Discusión

1. Determinen el tiempo y lugar en que se reunirán.
2. Lean las reglas de comunicación y oren juntos antes de comenzar la discusión.
3. Tomen turnos para plantear los temas a discutir.
 - a. Una persona elige hoy, y la otra persona elige la próxima vez.
 - b. Manténganse en el tema en cuestión. Si surge otro tema durante la discusión, póngalo en la agenda para otra reunión.
4. Comiencen la discusión pidiendo perdón si es necesario.
5. Durante la discusión, si se rompe una regla, levanten la mano. La persona que ofendió debe reconocer cómo rompió la regla, pedir perdón y continuar la conversación.
6. Tienen 20 minutos para resolver el problema.
 - a. Si terminan en menos tiempo, pueden finalizar la discusión.
 - b. Si no pueden resolver el problema en 20 minutos, pueden extenderlo por 10 minutos si ambos están de acuerdo.
 - c. Si no pueden resolver el problema en 30 minutos, intenten nuevamente mañana.
 - d. Si aún no pueden resolver el conflicto, deben estar dispuestos a estar de acuerdo en no estar de acuerdo, y no mirar sus propios intereses, sino ceder a los deseos. Filipenses 2:3-8.
 - e. Si aún no pueden resolver el problema, envíen su informe al consejero y planifiquen una reunión con el consejero. Su papel será más como un árbitro que como un juez.
7. Cierren en oración.
8. Ambos deben enviar un informe respondiendo las siguientes preguntas:
 - a. ¿Qué tema se discutió?
 - b. ¿Se obedecieron las reglas?
 - c. ¿Fue necesario algún arrepentimiento?
 - d. ¿Qué decisiones se tomaron?
 - e. ¿Qué pasos se deben tomar para alcanzar la solución?



Principios básicos de la paternidad

I. Definir el problema

A. Definiciones Efesios 6:4

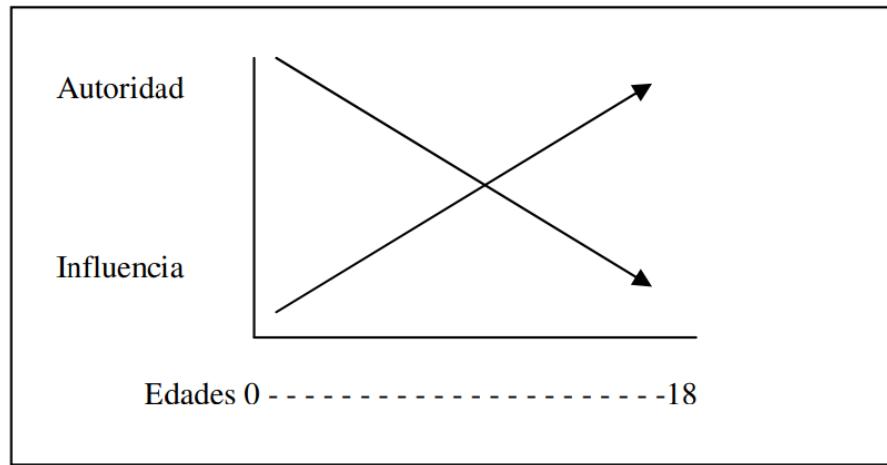
1. Provocar a ira

- a. Definición—enfurecer a alguien, amargar
- b. de capítulo 2 del libro *Corazón de Enojo* por Lou Priolo.
 - 1) Falta de armonía en el matrimonio. Génesis 2:24; Hebreos 12:15
 - 2) Un hogar que es Hijo céntrico. Prov. 29:15
 - 3) Un modelo de pecado. Prov. 22:24-25
 - 4) Regañar a nuestros hijos. Efesios 4:26, 27, 29 Salmo 38:1
 - 5) Abuso Físico. Números 22:27-29
 - 6) Burlarse de tu hijo. Job 17:1-2; Éxodo 4:11
 - 7) Ponerle apodos. Efesios 4:29
 - 8) Castigar enfrente de otros. Mateo 18:15
 - 9) Inconsistentes con disciplina. 2 Cor. 1:17-18; Eclesiastés 8:11
 - 10) Tener doble estándares. Filipenses 4:9; Santiago 1:8
 - 11) Ser legalista. Mateo 15:8-9
 - 12) No hacer caso a tus hijos. Prov. 18:13, 17
 - 13) Compararlos con otros. 2 Cor. 10:12
 - 14) No tomar tiempo para hablar. Santiago 1:19
 - 15) No alabar o animar a tus hijos. Apocalipsis 2:2-4
 - 16) No cumplir tus promesas. Mateo 5:37
 - 17) No dar suficiente libertad. Lucas 12:48; Santiago 3:17
 - 18) Dar demasiada libertad. Proverbios 29:15
 - 19) Esperar demasiado. 1 Corintios 13:11
 - 20) Favoritismo. Lucas 15:25-30
 - 21) No confesar tus pecados. Santiago 5:16

2. Criar

- a. Definición—educar, preparar, llevar a la madurez
- b. La meta de criar a los hijos—Prepararlos para que vivan sus vidas para la gloria de Dios. 1 Corintios 10:31
- c. Las etapas (Capítulos 14-19 del libro *Pastoreando el Corazón de Su Hijo* por Ted Tripp)
 - 1) Edades 0-4 años—Lección más importante enseñar—Es una persona bajo autoridad y tiene que someterse. Efesios 6:1-3

- 2) Edades 5-12 años—Lección más importante enseñar—Carácter Mat 15:18-19
- 3) Edades 13-18 años—Lección más importante enseñar—Sabiduría Prov. 4:20-23
- 4) Diagrama del libro *Como Pastorear el Corazón de Tu Hijo* por Tedd Tripp



3. Disciplina

- a. Definición—entrenamiento, enseñanza
- b. Normalmente pensamos en el negativo, pero debemos pensar más como entrenamiento. 1 Tim. 4:7
- c. Siempre debemos estar educándolos en la Palabra de Dios. Deuteronomio 6:5-9
 - 1) Con el ejemplo v. 5-6
 - 2) Con la Palabra v. 7^a
 - 3) En todo momento v. 7b
 - 4) Con memorización v. 8-9

4. Instrucción

- a. Definición—amonestación, corrección
- b. Confrontar con Preguntas estimulantes Génesis 4:6, 9, 10; 3:10-13 (Jesús usaba muchas preguntas.) 4 preguntas en c. 3 y c. 4
 - 1) ¿Por qué hacemos preguntas?
 - a) Para los Padres
 - (1) Entender lo que pasó. Proverbios 18:13
 - (2) Ver lo que está dentro de sus corazones. Proverbios 20:5

(3) Nos ayuda usar el enojo en una manera constructiva. Efesios 4:26, 29-32

b) Para los hijos

(1) “Una pregunta despierta la conciencia, pero una acusación endurece el corazón.” Randy Patten

(2) Ellos mismos tienen que analizar y reconocer su pecado y confesarlo.

(3) Estamos entrenándoles a pensar y actuar bíblicamente porque ellos tienen que analizar sus propias acciones, pensamientos, sentimientos, y deseos.

2) Las preguntas

a) ¿Qué pasó? (circunstancias y tentaciones) Génesis 4:9

(1) Esta pregunta examina las circunstancias.

(2) Normalmente con esta pregunta echan la culpa a otros.

b) ¿Qué hiciste? (acciones) Génesis 4:10 y 3:13

(1) Esta pregunta nos ayuda ver la manifestación de su corazón.

(2) Obliga que el hijo confiese su acción pecaminosa.

c) Tres preguntas: ¿Qué pensabas? (pensamientos) ¿Cómo te sentías? (sentimientos) ¿Qué querías? (deseos del corazón) Génesis 4:6-7; Marcos 4:40

(1) Estas preguntas llegan al corazón. (pensamientos, emociones, deseos)

(2) En el principio, posiblemente tengamos que hacer preguntas más específicas para ayudarle.

d) ¿Qué dice Dios (la Biblia) acerca de tus acciones, pensamientos, sentimientos, y deseos? O ¿Tus acciones, deseos, sentimientos, y pensamientos le agradan a Dios? Génesis 4:7

(1) Usa la Biblia 2 Timoteo 3:16-17; 1 Corintios 10:31; Efesios 6:1-2

e) ¿Qué debiste haber hecho/pensado/deseado?

(1) Esto es el entrenamiento.

(2) Ayuda que el hijo transforme su manera de pensar.

c. Consecuencias Génesis 4:7, 10-12

1) Disciplina—Efesios 6:4; Hebreos 12:5-11

2) La yara—Proverbios 22:15; 13:24

- 3) Con amor—Hebreos 12:5-11
- d. Ánimo Génesis 4:7; Efesios 6:4; 1 Tesalonicenses 5:11
 - 1) Ánimo cuando hacen mal
 - 2) Alabanza cuando hacen el bien Mateo 25:23

B. ¿Cómo se ve en los padres?

1. ¿Cuáles son las circunstancias?
2. ¿Cuáles son los deseos del corazón?
3. ¿Cuáles son las mentiras que está creyendo?
4. ¿Cuáles son las respuestas pecaminosas?
5. ¿Cuáles son las consecuencias?

II. Enseñar la verdad a los padres

- A. Los padres quieren que cambien sus hijos.
1. Los niños/jóvenes no quieren cambiar en muchos casos.
 2. Entonces con consejería para padres estamos entrenando a los padres como dar consejería bíblica.
- B. Los padres necesitan cambiar también.
1. Si ellos no están creciendo, ¿Cómo pueden esperar que sus hijos crezcan?
 2. Ellos tienen ídolos del corazón.
 3. Un buen consejero es primero un buen aconsejado.
- C. Teología/Cristología
1. Dios es nuestro padre.
 2. Dios nos ama.
- D. Santificación Progresiva
1. Crecimiento en sus propios ídolos del corazón.
 2. Crecimiento en áreas donde fallan como padres.
- E. Otros asuntos relacionados a ser padres—La meta de criar a los hijos, las etapas, disciplina, e instrucción.

III. Proyectos para crecimiento

- A. Memorizar la Biblia—Génesis 4:7; Deuteronomio Efesios 6:4; Proverbios 4:20-23; Santiago 1:19-20
- B. Instruir la Biblia a sus hijos
- C. Otros proyectos:
 1. Una auto evaluación ¿Cómo puedes mejorar como padre en estas áreas?
 2. Haz una lista de las tentaciones principales (especialmente del corazón) de tus hijos y busca versículos bíblicos relacionados a estas tentaciones.
 3. Memorizas las preguntas.
 4. Un diario de la corrección
 - a. ¿Qué pasó? ¿Qué hiciste? ¿Qué pensabas? ¿Cómo te sentías? ¿Qué querías? ¿Qué dice Dios de tus acciones, pensamientos, y deseos? Si no le agrada a Dios, ¿Qué debiste haber hecho?
 - b. ¿Usaste las preguntas?
 - c. ¿Cómo lo instruiste?
 - d. ¿Lo disciplinaste? ¿Cómo?
 - e. ¿Cómo lo animaste?
- D. Libros:
 1. *Cómo Pastorear el Corazón de tu Hijo* por Tedd Tripp
 2. *Cómo Instruir el Corazón de tu Hijo* por Tedd Tripp
 3. *No me hagas contar hasta tres* por Ginger Hubbard
 4. *Enséñales con diligencia: Cómo utilizar las Escrituras en la formación de los hijos* por Lou Priolo
 5. *Corazón de Enojo* por Lou Priolo
 6. *Edad de Oportunidad: Una Guía para Educar a los Adolescentes* por Paul Tripp
- E. Libritos:
 1. *¡Ayuda! Mi adolescente es rebelde* por Dave & Judi Coats Poiema.co
 2. Editorial Bautista Independiente
 - a. *Hijos Enojados* por Michael Emlet
 - b. *Como Lidiar con tu Hijo Rebelde* por Barbara Miller Juliani
 - c. *Como Guiar a tu Hijo a Cristo* por Marty Machowski
 - d. *Como Hablar con tu Hijo Sobre el Sexo* por William Smith
 - e. *Soy Padre Criando Hijas* por Andy Farmer
 - f. *Soy Padre Criando Varones* por Rob Green
 - g. *Padres Solteros* por Robert Jones



Identidad Propia y Acoso

Tomemos este momento para recordarnos quiénes somos realmente (nuestra identidad), tanto en nuestras buenas experiencias como en las malas, cuando nos sentimos agredidos o acosados, y cuando nos sentimos inspirados:

- **Agredidos**: Nuestras malas experiencias no determinan ni quitan nuestra identidad.
- **Inspirados**: Nuestras buenas experiencias no determinan ni añaden a nuestra identidad.

Ejemplos de Maneras en que, como Cristianos, Entendemos Mal Nuestra Identidad

El apóstol Pablo aborda ambos temas de la autoidentidad y el acoso:

- Romanos 12:1-2
- 2 Corintios 5:16-17

El objetivo del consejero bíblico es el mismo para la autoidentidad y el acoso: Señalamos a las personas las verdades transformadoras del evangelio y las Escrituras (2 Timoteo 3:16-17).

La Mentira del Mundo

La Verdad de las Escrituras

Solo hay dos opciones de identidad para Pablo y María: Eligen una identidad en Cristo o una identidad en sí mismos/mundo.

- Cultura Popular
- Palabra de Dios – Génesis 1:27; Génesis 3:1-7

Definiciones Clave

- Según Merriam Webster, la palabra identidad se define como “el carácter o personalidad distintiva de un individuo”.
- Según el psicólogo Shahram Heshmat PhD: “La identidad se preocupa en gran medida con la pregunta: “¿Quién eres?” ¿Qué significa ser quien eres? La identidad se relaciona con nuestros valores básicos que dictan las decisiones que tomamos (por ejemplo, relaciones, familia, escuelas, carrera). Estas elecciones reflejan quiénes somos y lo que valoramos. Por ejemplo, podemos asumir que el banquero de inversiones valora el dinero, mientras que el profesor universitario valora la educación y ayudar a los estudiantes. Sin embargo, pocas personas eligen sus identidades. En cambio, simplemente internalizan los valores de sus padres o de las culturas dominantes (por ejemplo, la búsqueda del materialismo, el poder y la apariencia).”

Sin embargo, el Dios Creador nos habla directamente a través de la Biblia, sobre la verdadera identidad del hombre y la mujer, como su creación: Isaías 43:7; Juan 1:12-13; 2 Corintios 5:9; Romanos 6:6; Romanos 15:13; 1 Pedro 2:9.

El Desafío de la Identidad Actual del Hombre

El Dr. David Powlison muestra adecuadamente a Pablo y María la realidad bíblica de la identidad de la humanidad (salva o no salva):

- Tu verdadera identidad es quien Dios dice que eres.
- Tu verdadera identidad te conecta inseparablemente con Dios.
- Quién es Dios también se correlaciona con cómo expresas tu identidad central a medida que se desarrollan tus diversos roles en la vida.
- Tu sentido instintivo de identidad está sesgado.
- Una identidad verdadera y duradera es un regalo complejo de la gracia de Cristo (1 Cor. 13:12).
- Tu nueva y verdadera identidad te conecta con los otros hijos de Dios en un llamado común.

El Acosador y el Acosado

1. Acoso Indirecto
2. Acoso Directo
3. Confrontar e Instruir al Acosador
4. Animar e Instruir al Acosado

La verdadera identidad puede redescubrirse en el Dios del Evangelio. Mateo 7:24-27.

Las Siguientes Son Identidades Basadas en el Evangelio para Pablo y María Encontradas en Cristo

- Todos los buenos dones, comenzando con la vida misma, vienen de Dios.
- Nuestra dependencia como seres creados se ve agravada, complicada e intensificada por los pecados y los sufrimientos.
- El Señor es misericordioso con los descarriados.
- Dios es nuestro Padre.
- El Señor es nuestro refugio.
- El Señor es nuestro pastor.
- Cristo es Señor y Maestro.
- El Señor está casado con su pueblo.
- Dios examina el corazón de cada hombre.
- Nuestro Dios es bueno, poderoso y glorioso. Filipenses 3:7-8a.

El Problema con la Inseguridad Cristiana de Pablo y María: El Dr. Jeremy Pierre proporciona cuatro problemas cuando un seguidor de Cristo lucha con la inseguridad y los problemas de identidad:

1. Distracción con uno mismo (Fil 2:3)
2. Insatisfacción con Dios (1 Tim 6:9)

3. Justificación por los demás (Rom 1:16-17)
4. Justificación por las obras

Una Advertencia para los Consejeros Bíblicos Colosenses 3:1-3

1. Los creyentes tienen una vida espiritual común con Cristo (1 Cor 6:17; 2 Ped 1:4).
2. El mundo no puede entender el valor de la nueva vida del creyente (1 Cor. 2:14; 1 Juan 3:2).
3. Los creyentes están eternamente seguros, protegidos de todos los enemigos espirituales y poseen acceso a todas las bendiciones en Cristo (Juan 10:28; Rom 8:31-39; Heb 7:25; 1 Ped 1:4).

¡ESTA ES LA VERDADERA IDENTIDAD Y VALOR QUE TENEMOS EN CRISTO!

Las Promesas del Evangelio y Nuestra Nueva Identidad en Cristo

La importancia de que Pablo y María comprendan su identidad en Cristo basada en la identidad de Cristo.

1. Jesús es Yahvé.
2. Jesús es el Mesías.
3. Jesús es el Hijo de Dios y el Hijo del Hombre.
4. Jesús es el Siervo Sufriente. Isaías 42:1-9; 49:1-13; 50:4-11; y 52:13-53:12.
5. Jesús es Dios porque hace cosas que solo Dios puede hacer.
6. Jesús es nuestro sustituto.

Pablo y María Modelan Su Identidad con la de Cristo Hebreos 4:15

Conclusión

Proyecto para el Crecimiento – Autoidentidad y Acoso

Lleva un diario de...

- Comentarios
- Oraciones
- Preguntas
- Patrones de vida diaria y momentos/acciones de complacer a las personas
- Momentos en los que temí al Señor
- Lo que pensé de las personas
- Lo que las personas vestían; lo que dijeron; lo que vestían; cómo hablaban; su forma corporal y peso; sus personalidades
- Mi calificación en una prueba o tarea versus otros (quiero ser más inteligente o celebré la inteligencia de otros compañeros; me sentí amargado cuando otros tuvieron éxito)
- Mi salario y posición en el trabajo versus otro (quiero ser más exitoso o celebré el éxito de otros compañeros; me sentí amargado cuando otros tuvieron éxito)

- Mi objetivo en la vida era ser aceptado por las personas, complacerlas y obtener mi valor de ellas.

El Ídolo de Mi Corazón por la Aprobación de los Demás se Reveló en lo Siguiente:

- Comportamientos: falta de confianza, falta de confianza en las personas, actitud crítica hacia mí mismo y hacia los demás
- Pensamientos: compararme obsesivamente con los demás, preguntarme continuamente qué pensaban los demás de mí, miedo a la confrontación y a que los demás me leyieran, leer a los demás para entender qué les agradaba
- Actitudes: frustrado, impaciente, sarcástico, arrogante
- Emociones: deprimido, fácilmente ofendido y frágil

Versículos Clave para Memorizar:

- Proverbios 29:25, “El temor del hombre pone lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado.”
- Salmo 18:1-3, “Te amo, oh Jehová, fortaleza mía. Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador; Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio. Invocaré a Jehová, quien es digno de ser alabado, y seré salvo de mis enemigos.”



Aconsejando a aquellos en medio de crisis

I. Definir el problema

A. Definición de una crisis

1. "Una interrupción aguda de la homeostasis psicológica (equilibrio) en la que los mecanismos de afrontamiento habituales fallan y hay evidencia de angustia y deterioro funcional." – Critical Incident Stress Management, Everly y Mitchell
2. "Un evento radical en la vida de una persona que requiere un cambio decisivo" - Merrill Webster, Collegiate Dictionary, 10^a ed.
3. "Un estado de angustia intensa que ocurre cuando una persona enfrenta un problema o problemas que cree que deben resolverse de inmediato, pero no percibe ninguna solución satisfactoria a la situación" - Wayne Mack
4. "Es cualquier situación a la que *Dios ha guiado* al aconsejado que *exige una acción decisiva*, presente o futura, que tendrá consecuencias significativas" - Jay Adams (énfasis nuestro)

B. ¿Cómo se ve?

1. ¿Cuáles son las circunstancias? — Una crisis (El evento radical)
 - a. Desastres naturales
 - b. Crisis personales circunstanciales
 - c. Crisis personales cercanas
2. ¿Cuáles son los deseos del corazón? Puede haber muchos
3. ¿Cuáles mentiras cree él/ella?
4. ¿Cuáles son las respuestas?

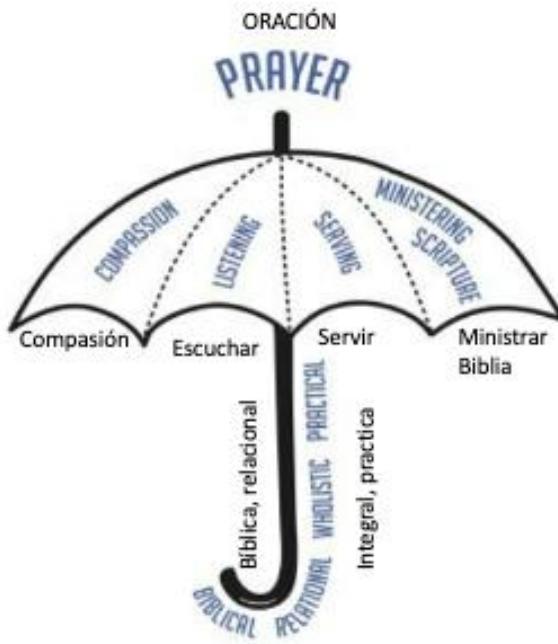
Posibles respuestas injustas	Posibles respuestas justas
<ul style="list-style-type: none">► Negación► Ira► Silencio► Pensamiento catastrófico► Desorientación► Autodestrucción► Culpa no arrepentida► Preocupación por uno mismo► Incredulidad► Orgullo► Envidia / Codicia► Discurso hiriente (calumnia, chisme)► Pensamientos impuros	<ul style="list-style-type: none">► Confianza► Aceptación de la situación► Mentalidad celestial► Glorificar a Dios► Oración► Servir a los demás► Paz verdadera► Autocontrol► Alegría► Compasión► Agradecimiento► Paciencia► Esperanza► Gentileza► Amor► Arrepentimiento► Perdón

5. ¿Cuáles son las consecuencias?
6. Otros factores relacionados con la respuesta a la crisis
 - a. Dificultad para tomar decisiones
 - b. Fatiga / problemas de sueño
 - c. Dependencia extrema de otros
 - d. Síntomas físicos
 - e. Sentirse desorganizado e improductivo
 - f. Alucinaciones ocasionales
 - g. Abuso de sustancias
 - h. Mayor susceptibilidad a la inmoralidad sexual
 - i. Reaparición de conflictos y problemas no resueltos

C. Ejemplos bíblicos

1. Parábola del Buen Samaritano (Lucas 10:30-37)
2. La muerte de Lázaro (Juan 11:1-45)
3. Los israelitas cruzando el Mar Rojo (Éxodo 14)
4. Otros ejemplos: 2 Samuel 13, 1 Reyes 19:1-18, 2 Crónicas 20.

II. Cómo intervenir en una crisis²



A. Los Fundamentos

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. <u>Bíblico</u> | 3. <u>Integral</u> |
| 2. <u>Relacional</u> | 4. <u>Práctico</u> |

² Babler, John. Biblical Crisis Counseling: Not If But When (p. 45). Kindle Edition.

- B. Las Tareas
 - 1. Compasión
 - 2. Escuchar
 - 3. Servir
 - 4. Ministrar las Escrituras
- C. Sea proactivo en una situación de crisis. (Prov 17:17; Gal. 6:1-2).
- D. Preguntas para evaluar la gravedad de la crisis en la experiencia de la persona
 - 1. ¿Has pensado en hacerte daño? ¿Has pensado en el suicidio?
 - 2. ¿Has hecho planes al respecto? ¿Cómo planeas hacerlo?
 - 3. ¿Has intentado suicidarte? ¿Qué hiciste exactamente?
 - 4. ¿Has descuidado tus responsabilidades? Específicamente, ¿qué has descuidado?
 - 5. ¿Otras personas han reaccionado a lo que está sucediendo?
 - 6. ¿Te resulta difícil concentrarte?
 - 7. ¿Tienes problemas para dormir? ¿Cuánto estás durmiendo?
 - 8. ¿Ha habido un cambio en tus hábitos alimenticios?
 - 9. ¿Cómo ha sido afectado tu matrimonio? (Si estás casado - comunicación, sexo, salud general del matrimonio)
 - 10. ¿Alguien más en tu familia ha intentado suicidarse?
 - 11. ¿Ha habido algún cambio reciente en tu vida espiritual? ¿Lees las Escrituras,oras, compartes tu fe, asistes a la iglesia? ¿Has tenido dudas sobre tu salvación?
 - 12. ¿Cómo ves tu futuro? ¿Tienes metas? ¿Cuáles son? ¿Tienes planes para lograr estas metas? ¿Cuáles son?
 - 13. En una escala del 0 al 10, ¿qué tan emocionado estás por la vida? En una escala del 0 al 10, ¿qué tanto quieres morir?

III. Enseñar la Verdad

- A. Cristología/Theología
 - 1. ¿Quién es Dios en los Salmos? Salmo 23, 46, 103, 139, 145, etc.
 - 2. Ayuda a entender cómo pueden confiar y obedecer a Dios al resolver sus problemas. (Prov. 3:5-6; Juan 14:21)
 - 3. Ayuda a percibir el problema bíblicamente. (1 Cor. 10:13; Ef. 4:22-24; 2 Tim. 3:15-17)
- B. Santificación progresiva
 - 1. Enséñales a orar sobre el problema bíblicamente. (1 Juan 5:14-15)
 - 2. Ayuda a corregir el pensamiento erróneo. (Ef. 4:22-24; Rom. 12:1-2)
 - 3. Ayuda a enfrentar y superar sus miedos. (2 Tim. 1:7)
 - 4. Ayúdale a entender su responsabilidad personal por sus acciones y reacciones al problema. (Ezequiel 18:20; Gal. 6:7-8)
 - 5. Ayúdale a entender los ídolos subyacentes del corazón. (Santiago 1:14-15)
- C. Cuestiones específicas relacionadas con la consejería

1. Ayuda a prepararse para futuras situaciones de crisis (Santiago 1:2-4)
2. Ayuda a ver la importancia de la responsabilidad (es decir, la iglesia).
3. Ayuda a evaluar su progreso. (Fil. 3:12-14; 1 Tim. 4:7-8)

IV. Proyectos de Crecimiento

- A. Leer, estudiar, y memorizar la Biblia
- B. Libros
- C. Oración
- D. Conectarse con el cuerpo
- E. Diario

V. Definir el problema.

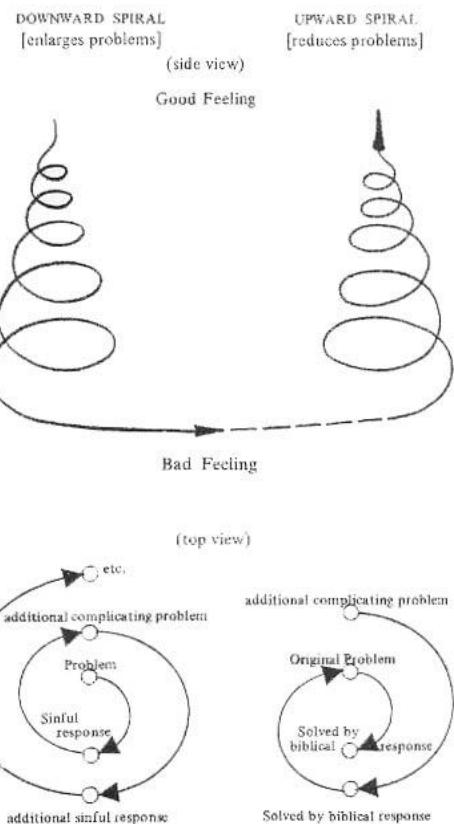
A. Definición

1. "Un estado de ánimo debilitante, una sensación o una especie de desesperanza que hace que una persona deje de lado los asuntos más importantes de la vida" —Juan Moncayo.
2. Los sentimientos se convierten en una excusa para no lidiar con las responsabilidades.
3. La diferencia entre el desánimo y la depresión es la inmovilidad.
4. ¿Es la depresión un pecado? "La tristeza en sí misma no es un pecado, de hecho, es un regalo de Dios y es parte de nuestra creación normal. Fue destinada por Dios para llevarnos a Él. Así que cuando enfrentamos tristeza o cuando enfrentamos pérdidas o cuando enfrentamos tristeza sin causa, tenemos una elección en la forma en que vamos a responder a esa pérdida. Podemos elegir verla a través del lente de Romanos 8:28-29 donde Pablo dijo que todas las cosas ayudan a bien a los que aman a Dios, a los que son llamados conforme a su propósito. El propósito, por supuesto, es que seamos conformados a la imagen de su Hijo... Podemos mirar nuestras pérdidas y nuestra tristeza de esa manera o podemos elegir responder a nuestro problema con ira pecaminosa y preocupación y otros pecados de respuesta y complicación. Las cosas y las personas entran en nuestras vidas a veces y hacen que nuestros corazones duelan. En esos momentos podemos elegir glorificar a Dios o podemos elegir responder pecaminosamente."³

B. Pregunta por la definición de depresión del aconsejado.

C. ¿Cómo se ve?

1. ¿Cuáles son las circunstancias?
 - a. "Casi cualquier cosa puede estar en la raíz... La depresión no resulta directamente de ninguno de estos factores, sino que proviene de un proceso cíclico en el que el problema



³ <https://biblicalcounseling.com/resource-library/podcast-episodes/til-024-is-it-a-sin-to-be-sad-feat-dr-charlie-hodges/>

inicial se maneja de manera incorrecta, lo que se amplía en espirales helicoidales descendentes que eventualmente sumergen a uno en la desesperación."⁴

- 1) Algunos ejemplos: culpa, responsabilidades abrumadoras, amargura, finanzas, maltrato, expectativas no cumplidas, sensación de inutilidad, la muerte de un amigo, agotamiento, otra dolencia física, etc.
 - 2) La privación del sueño es la mayor causa de ansiedad y depresión en los EE. UU. hoy en día.
 - 3) El 10% de las personas que luchan con la depresión no pueden identificar la raíz.
 - 4) Si no puede, es posible que la raíz sea un problema físico.
2. ¿Cuáles son los deseos?
 3. ¿Cuál es la mentira que estoy creyendo?
 4. ¿Cuál es el fruto?
 5. ¿Cuáles son las consecuencias?

VI. Enseñar la Verdad

A. Teología/Cristología

B. Santificación Progresiva

1. Como cambia la gente. Jeremías 17; Santiago 1:14-15; Efesios 4:22-24
2. El proceso de la depresión. Genesis 4:1-14
3. Lo mismo que la ansiedad
4. Orar. Salmo 13
5. Meditar—Cambio de pensamientos
 - a. Sobre Dios
 - b. Sobre mis problemas. Filipenses 1:12-18
 - c. Háblate a ti mismo. No te escuches a ti mismo. Salmo 42-43 (42:5, 11; 43:5)
 - 1) La mayoría de las veces, dejamos que nuestras emociones controlen nuestro pensamiento.
 - 2) Evita soñar despierto, sentir lástima por ti mismo, amigos que alimentan el problema.
 - d. Persevera. Santiago 1:2-4; Romanos 5:3-5
 - e. Entiende nuestras limitaciones físicas. 2 Corintios 4:7
 - f. Enfoque eterno más allá del sufrimiento. Filipenses 1:20-23; Romanos 8:18-25; 2 Corintios 4:13-5:9
6. Haz (Trabaja): Responde bíblicamente a mis problemas.
 - a. "Enfatiza luchar bien sobre sentirte bien."
 - b. Mantente ocupado incluso si no tienes ganas.

⁴ The Christian Counselor's Manual, Jay Adams, pg. 375-376.

- c. Resuelve problemas diarios.
 - d. Ejercicio, dieta y sueño.
 - e. Ten un compañero de responsabilidad que no te permita quejarte.
 - f. Obedece a Dios. Génesis 4:1-14.
 - g. Vive con el cuerpo. Hebreos 10:24-25.
 - 1) Uno de los síntomas es el aislamiento. Únete a un grupo pequeño o asiste a un estudio bíblico.
 - 2) Asiste al servicio de la iglesia. Toma notas y aplícalas. h. Sirve a los demás.
- h. Sirve a los demás.
7. Salmo 32
- a. El pecado hace tu vida miserable. Salmo 32:3-4.
 - b. La depresión de David se quitó cuando se arrepintió de su pecado. Salmo 32:1,5.
 - c. Nuestro pecado está cubierto, perdonado y no se nos imputa gracias a Cristo. Isaías 53:3ff.
8. Salmo 73
- a. La injusticia en el mundo puede poner a prueba tu fe. Salmo 73:1-14.
 - b. Necesitas un cambio de perspectiva: del aquí y ahora a lo eterno y celestial. Salmo 73:15-28.
 - c. El mundo no cambia, pero el salmista sí, al encontrar satisfacción solo en Dios. Salmo 73:25-26.
 - d. Cristo soportó la injusticia por nosotros y nos hace aptos para la santa presencia de Dios.
9. Salmo 42-43
- a. Entiende cómo se siente la persona deprimida: seca y ahogándose al mismo tiempo. Salmo 42:1-4, 6-10; 43:1-4; Jonás 2:3ff.
 - b. Deja de escucharte a ti mismo y empieza a hablarte a ti mismo (MLJ). Salmo 42:5, 11; 43:5.
 - 1) No juzgues la realidad por tus circunstancias. 2 Corintios 5:7; 2 Reyes 6:16-17.
 - 2) Recuerda tu disfrute pasado de la comunión con Dios. Salmo 42:4.
 - 3) Recuerda la bondad amorosa del pacto de Dios. Salmo 42:8; Isaías 49:15; Jonás 2:7.
 - c. Espera en Dios: escatología práctica. Salmo 42:5b, 11b; 43:5b; Jonás 2:9; Job 13:15. Puede que tengas que seguir recordándote las mismas verdades. Salmo 42:5, 11; 43:5.
 - d. Ve a Dios para saciar tu sed espiritual. Salmo 42:1-2, 4; Isaías 55:1-2.
 - e. Alaba a Dios con alegría: las circunstancias no cambian, pero el salmista es transformado de la desesperación a la alegría. Salmo 43:4; 42:8.
 - f. Jesús sufrió la peor sed espiritual por ti para que no tengas más sed. Juan 19:28; 4:13-15; 7:37-39; 6:35; Mateo 26:37ff.
10. Salmo 88

- a. La depresión puede ser muy profunda.
- b. La depresión no siempre desaparece rápidamente.
- c. A veces, las personas deprimidas simplemente necesitan ser alentadas a perseverar.

VII. Proyectos de crecimiento

A. Leer, estudiar y memorizar la Biblia: Usa los Salmos: 32, 42, 43, 78, 88.

B. Libros

- 1. *Confiado en Dios* por Jerry Bridges.
- 2. *Depresión: Levantándote cuando estás caído* por Ed Welch.
- 3. *Buen ánimo, mal ánimo* por Charles Hodges.
- 4. *Cuando no se disipan las tinieblas* por John Piper.
- 5. **Ayuda! Quiero salir de la depresión* por Carol Trahan
- 6. **Esperanza por Los Deprimidos* por Ed Welch.
- 7. **¡Quiero Morir!* por David Powlison

C. Oración

D. Conéctate con el cuerpo

E. Diario

- 1. Listas de pensamientos.
- 2. Listas de responsabilidades.

F. Satisfacer necesidades físicas



Venciendo el Temor al Hombre

I. Definir el Problema

A. Definición

1. Temor a los hombres— Lo que podría pensar de mí o hacerme en una manera negativa.
2. Alabanza de los hombres— Lo que podría pensar de mí o hacerme en una manera positiva.
3. Temor a Dios—El entendimiento que Dios está observando y evaluando todo lo que pienso, digo, y hago. Me va a bendecir o dar consecuencias.

B. ¿Cómo se ve?

1. ¿Cuál es la fuente de sus temores? (Circunstancias)

2. ¿Cuáles son los deseos del corazón?

- a. Quiero algo temporal
- b. Yo quiero alabanza Isaías 42:8; Gálatas 1:10
- c. Es adoración de otra persona en lugar de adorar a Dios.

“Cuando temes a los demás, tu ídolo real eres tú mismo.” Wayne Mack

3. ¿Cuál es la mentira que estoy creyendo?

4. ¿Cuáles son las respuestas pecaminosas?

- a. Ejemplos Bíblicos
 - 1) Abraham Genesis 20:1-13
 - 2) Ananías y Safira Hechos 5:1-11
 - 3) Pedro Mateo 26:69-75

- 4) Pedro Gálatas 2:11-13
 - 5) Líderes religiosos Juan 12:41-43
- b. Ejemplos actuales
 - c. “La forma en que nos comportamos es siempre nuestro método para obtener lo que es importante para nosotros.”—Elyse Fitzpatrick
5. ¿Cuáles son las consecuencias del temor a los hombres? Proverbios 29:25

II. Enseñar la verdad

A. ¿Cuáles son maneras incorrectas en ayudar con el temor al hombre?

B. ¿Quién es Dios? Teología/Cristología

1. Dios es asombroso. Isaías 40
2. Dios es santo. 1 Pedro 1:16
3. Jesús es humilde. Filipenses 2:3-11
4. Dios odia el temor al hombre. Deut. 6:13-15
5. Dios me ama.
6. Jesús es el único digno de alabanza. Apoc. 4:11
7. Dios me escogió para ser su Hijo. Efesios 1:4-6
8. Dios me hizo nueva creación. 2 Cor. 5:17

C. ¿Quién soy yo?

1. Soy langosta. Isaías 40:22
2. Soy pecador. Rom. 3:23
3. Soy orgulloso.
4. Mi temor al hombre es adulterio espiritual. San. 4:4
5. Me amo a mí mismo.
6. Lo único que merezco es la muerte. Rom. 6:23
7. Soy el Hijo de Dios. Juan 1:12; Rom. 5:6-10

8. Mi identidad tiene que estar en Cristo. 2 Cor. 5:17

D. ¿Quiénes son otros?

1. Pecadores, como yo. Rom. 3:23
2. Mis hermanos en Cristo
3. Ellos no existen para mi. Existimos para edificarnos unos a otros. Efesios 4:11-12

E. Santificación Progresiva

1. Reconocer que mi deseo es idolatría.
2. Arrepentirse
3. Conocer a Dios. Efesios 1:17-18
4. Temer a Dios. Proverbios 9:10
5. Adorar a Dios. Efesios 1
 - a. "La única manera de cambiar el enfoque de tu adoración es encontrar algo aún mejor en lo que enfocarte. Esa es tu tarea. Por el resto de tu vida, tu objetivo es ser sorprendido por Dios hasta el punto de que respondas como Moisés: adoras."
 - b. **Alabar a Dios. Efesios 1; 4:18-21**
 - c. Vivir para su gloria. 1 Corintios 10:31
6. Amar a Dios y a los demás. 1 Juan 4:18; Juan 15:10-12

III. Proyectos para crecimiento

- A. Leer, estudiar, y memorizar la Biblia
 1. Acerca de la grandeza de Dios
 2. Identidad en Cristo
 3. Mi meta es la gloria de Dios.
- B. Libros
 1. *Cuando la gente es grande y Dios es pequeño: Cómo vencer las presiones sociales, la codependencia y el temor al hombre* por Ed Welch
 2. *Agradar a los Demás: Cómo No Ser un Adicto a la Aprobación* por Lou Priolo
- C. Oración
- D. Conectarse con el cuerpo
 1. Amar a otros
- E. Diario



Video de Observación #2—Jeremy y Crystal—Pornografía

- I. Anota alguna pregunta que tiene.

- II. Intenta a identificar los seis elementos claves.

- III. ¿Cuáles son algunos hábitos de pensamiento y comportamiento no bíblicos que puedes identificar?

- IV. ¿Cuáles son los ídolos del corazón que puedes empezar a ver?

- V. ¿Cómo se dio esperanza?

- VI. ¿Cuáles soluciones bíblicas se presentaron?

- VII. ¿Qué proyectos de crecimiento se asignaron y cómo se aplicaron al problema?

I. Definir el problema

A. ¿Qué es enojo?

1. “La respuesta activa de todo nuestro ser que se expresa en un juicio moral negativo contra el mal percibido.”
2. Energía dado por Dios con el propósito de ayudarme a resolver mis problemas bíblicamente.⁵

B. ¿Es pecado? Efesios 4:26, 31 Normalmente, pero no siempre.

1. ¿Cuándo es pecado?

- a. Cuando el enojo no es por un pecado.
- b. Cuando el motivo es egocéntrico. Génesis 4:6-7
- c. Cuando la meta no es resolver el problema.
- d. Cuando se expresa injustamente⁶
 - 1) Cuando atacamos a la persona. Efe. 4:29^a y 31 (ventilar)
 - 2) Cuando se convierte en amargura. Efe 4:26 (internalizar)

2. ¿Cuándo no es pecado?

- a. Tiene que ser enojo en contra de un pecado.
- b. Es justo cuando el motivo es la justicia de Dios.
- c. Es justo cuando la meta es resolver el problema. Efesios 4:26; Mateo 18:15
- d. Es justo cuando se expresa justamente. Efe. 4:29, 32

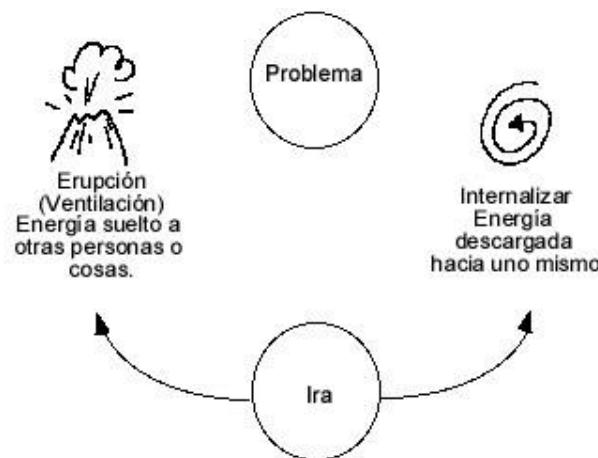
C. ¿Cómo se ve?

1. ¿Cuáles son las circunstancias?

- a. No nos enojamos por las circunstancias.
- b. No nos enojamos por otras personas. Santiago 1:14-15

2. ¿Cuáles son los deseos? Santiago 4:1-2 Quiero algo demasiado, y no lo consigo.

3. ¿Cuáles son las mentiras que estoy creyendo?



⁵ Notas de Track 1 del Ministerio de Consejería Fe en Lafayette, IN, 2000.

⁶ El diagrama viene del libro El Manual del Consejero Cristiano (The Christian Counselor's Manual) por Jay Adams, p. 350.

4. ¿Cuál es la acción pecaminosa?
5. ¿Cuáles son las consecuencias?

II. Enseñar la verdad

- A. Si es posible, alejarme de la situación
- B. Teología/Cristología
 1. Dios es soberano y tiene un buen plan para mi. Genesis 50:19-20; Romanos 8:28-29
 2. Dios es juez. Yo no. Genesis 50:19; Santiago 1:20
 3. Dios es misericordioso y me ha mostrado gran misericordia. Mateo 18:21-35; Efesios 4:31-32
 4. Jesús murió por mi enojo. 1 Pedro 2:24
 5. Soy nueva creación en Cristo. 2 Corintios 5:17; Romanos 6:11
 6. La respuesta correcta hacia Dios. Filipenses 4:2-9
 7. La meta correcta es vivir para agradar a Dios. 2 Corintios 5:9
- C. Santificación Progresiva
 1. Quiero algo demasiado. Debe identificarlo. Santiago 4:1-2
 2. Arrepentimiento. Santiago 4:3-10
 3. Tratar con los ídolos del corazón.
 4. Pedir perdón. Salmo 51
 5. Amar y servir a otros. Filipenses 2:3-11
 6. Dar gracias a Dios y a otros. Colosenses 3:8-15
- D. Específico al problema.
 1. Reglas de comunicación
 2. Si hubo una injusticia, ayúdale a resolver el problema.

III. Proyectos para crecimiento

- A. Leer y estudiar la Biblia. Gen. 4:1-16; 37-50; 2 Samuel 12; Prov. 6:34; 14:17, 29; 15:1, 18; 16:14, 32; 19:11, 19; 21:14; 22:24-25; 24:17-18; 27:4; 29:8, 22; 30:33; Jonás; Mat. 21:12-17; John 2:13-18; Rom. 12; Gál. 2:11-14; 5:15; 1 Cor. 13:5; Efe. 4:26, 29-32; Fil. 1:12-21; San. 1:19-20; 4:1-2; 5:14-16
- B. Versículos para memorizar
- C. Leer otros materiales
 1. Leer folletos sobre el enojo: *¡Ayuda! Mi Ira Está fuera de Control* por Jim Newheiser, *Cómo Controlar el Enojo* por David Powlison
 2. *Desarraigando la Ira* por Robert Jones
 3. Artículos en <https://consejero.org>, <https://biblicalcounseling.com/resources/espanol/>
 - a. <https://www.consejero.org/post/10-fuentes-más-comunes-de-la-ira-y-cómo-lidiar-con-ella>
 - b. <https://www.consejero.org/post/el-corazón-enojado>

D. Orar

E. Conectarse con el cuerpo

1. Pedir perdón
2. Amar y servir en lugar de juzgar.
3. Hacer una lista de como puede amar a los que le han lastimado. Romanos 12
4. Resolver el problema.

F. Diario sobre el enojo para analizar nuestros corazones

1. ¿Qué pasó que me enojé?
2. ¿Qué quería y pensaba?
3. ¿Qué hice/dije?
4. ¿Mi enojo fue pecado? Si no, ¿Por qué?
5. ¿Mis deseos y reacciones fueron pecados?
6. ¿Debo pedir perdón?
7. ¿Qué debí haber hecho?
8. ¿Cuál es la cualidad que Dios quiere producir en su vida a través de ese problema? Gálatas 5:22-23



Aconsejando a los homosexuales y transgéneros

I. Definir el problema

A. Definiciones

1. Homosexualidad y Atracción al mismo sexo — el deseo de intimidad sexual con una persona del mismo sexo.
2. Sexo—la identificación biológica de una persona asignada en el nacimiento.
3. Género (Según el mundo)—Una construcción e identidad sociales. Género es lo que uno piensa, cree, desea o siente.
4. Transgénero—Una persona que se identifica con un género que no está de acuerdo con su sexo.
5. Fluidez de género—A veces se identifican como hombre otras veces como mujer.
6. No binario—Los que no se identifican como masculino ni femenino.
7. En transición—El proceso de cambiar su apariencia para asemejarse al género como se siente adentro.

B. Resumen de sistema de creencias⁷

1. Fuente de autoridad—Yo mismo, mis deseos.
2. Pecado—No estoy siendo honesto conmigo mismo.
3. Salvación—ser honesto con uno mismo, salir como gay, transgénero.
4. Santificación—hormonas, cirugía
5. Sistema de apoyo—medios liberales, doctores, escuelas, famosos, y Disney
6. Siervos/sacerdotes del sistema—doctores, psicólogos, sociólogos, profesores, padres ignorantes, Disney

C. Entendiendo la homosexualidad/transgenerismo de una perspectiva bíblica

1. ¿Es pecado?
 - a. ¿La homosexualidad? Sí 1 Corintios 6:9; Levítico 20:13
 - b. ¿Transgénero, fluidez de género, no binario, y en transición? Sí Deuteronomio 22:5; 23:1

⁷ Notas de Entendiendo Transgenerismo por Dr. Ernie Baker

- c. ¿Es pecado atracción al mismo sexo si no actúo en el deseo? Sí, son malos deseos.
Mateo 5:27-28; Romanos 1:24
 - d. “El único deseo sexual que glorifica a Dios es el deseo que es ordenado al pacto del matrimonio. Cuando deseo o atracción sexual enfoca en cualquier otra actividad erótica fuera del matrimonio, está destituido de la gloria de Dios, y por definición, pecaminoso.”⁸
2. ¿Es diferente que otros pecados?
- a. Está en la misma lista de muchos otros pecados. 1 Corintios 6:9
 - b. Es una tentación común. 1 Corintios 10:13
 - c. ¿Porque pecamos? Los deseos del corazón. Santiago 1:13
 - d. Es la consecuencia de rebeldía en contra Dios. En Romanos 1, Dios los entregó a:
 - 1) los malos deseos de su corazón. V. 24
 - 2) pasiones vergonzosas. V. 26
 - 3) depravación mental. V. 28
- D. ¿Cómo se ve?
- 1. ¿Cuáles son las circunstancias?
 - 2. ¿Cuáles son los deseos?
 - 3. ¿Porque me siento así?
 - a. Nacen como pecadores con malos deseos. Salmo 58:3
 - b. Rechazan a Dios. Rom. 1:21-32
 - c. Hay otros factores.
 - 4. ¿Cuáles son las mentiras que estoy creyendo?
 - 5. ¿Cuáles son las respuestas pecaminosas?

⁸ Burk, Denny; Lambert, Heath. Transforming Homosexuality: What the Bible Says about Sexual Orientation and Change (p. 48). P&R Publishing. Kindle Edition.

6. ¿Cuáles son las consecuencias? Romanos 7:5

II. Enseñar la verdad

A. Teología/Cristología

1. Es santo. 1 Pedro 1:16
2. Es amor. Romanos 8:31-39
3. Es perfecto Mateo 5:48
4. ¿Cómo nos creó Dios? Génesis 1:27-28; 2:18, 24
 - a. Estas categorías bíblicas no son artificiales ni subjetivas.
 - b. Dios nos creó en su imagen. ¿Por qué?
 - c. Si no acepto mi sexo, es rebeldía contra el diseño perfecto de Dios Deuteronomio 22:5; 23:1; 1 Corintios 6:9
5. Mi identidad está en Cristo, no en la sexualidad.
 - a. Vivos en Cristo Romanos 6:8-10
 - b. Regenerados Juan 3:3; Tito 3:5-6
 - c. Lavados 1 Corintios 6:9-11
 - d. Justificados Romanos 5:1-2; 8:29-30; 1 Corintios 6:9-11
 - e. Santificados 1 Pedro 1:2; 2 Tes. 2:13; Hechos 26:18; 1 Corintios 6:9-11

B. Santificación Progresiva

1. Reconocer que es idolatría. Santiago 4:1-4; Jeremías 17; Ezequiel 36:26; Efesios 4:22-24
2. Dios quiere mi santificación. 1 Tesalonicenses 4:1-8
3. Arrepentirse Santiago 1:22-24 y Efesios 5⁹
 - a. Arrepentirse de odio y perseguir el amor. V. 1-2
 - b. Arrepentirse de codicia y dar gracias. V. 3-4
 - c. Arrepentirse de presunción y perseguir discipulado. V. 5-8

⁹ Burk, Denny; Lambert, Heath. Transforming Homosexuality (p. 92).

- d. Arrepentirse de esconder la verdad, y rendir cuentas. V. 11-14
- e. Arrepentirse de corazones duros y Cantar a Jesús. V. 18-19
- 4. Reemplazar amigos con amigos que aman a Dios, y ya no ir a los lugares donde puede tener tentaciones. Salmo 1
- 5. Vivir para la gloria de Dios, no para sí mismo. 2 Corintios 5:9, 14-15

III. Proyectos para crecimiento

- A. Leer, estudiar, y memorizar la Biblia
- B. Libros y otros materiales
 - 1. *¿Qué enseña la Biblia realmente acerca de la homosexualidad?* Por Kevin DeYoung
 - 2. *¡Ayuda! Mi adolescente dice ser gay* por Ben Marshall
 - 3. Busca un video en YouTube: *Los pensamientos secretos de una improbable conversa, con Rosario Butterfield*
 - 4. *Transforming Homosexuality What the Bible Says about Sexual Orientation and Change* by Heath Lambert y Denny Burk
- C. Oración
- D. Conectarse con el cuerpo
- E. Diario¹⁰
 - 1. ¿Qué estaba pasando cuando luchaste?
 - 2. ¿Cuándo luchaste?
 - 3. ¿Dónde estabas?
 - 4. ¿Qué estabas pensando?
 - 5. ¿Qué estabas sintiendo?
 - 6. ¿Cómo respondiste?
 - 7. ¿Te resististe?
 - 8. Si te resististe, ¿en qué estabas pensando?
 - 9. ¿Cómo te resististe?
 - 10. Si no te resististe, ¿en qué estabas pensando?

¹⁰ Carson, K. (2012). "Jason" and Homosexuality. In S. Scott & H. Lambert (Eds.), *Counseling the Hard Cases: True Stories Illustrating Sufficiency of God's Resources in Scripture* (pp. 243–244). B&H Academic.



Adicciones

I. Definiciones de consejería bíblica

- A. _____ - La palabra adicción tiene dos significados básicos:
1. Definición #1: “dedicado o entregado a una práctica o hábito o a algo que crea hábito psicológica o físicamente (generalmente seguido de a): estar adicto a las drogas.”¹¹
 2. Definición #2: “Ocuparse (uno mismo) con o involucrarse (uno mismo) en algo habitualmente.”¹²
- B. _____ – Según Merriam-Webster, la enfermedad se define como “una condición del cuerpo de un animal o planta viviente o de una de sus partes que afecta el funcionamiento normal y se manifiesta típicamente por signos y síntomas distintivos: enfermedad, malestar, enfermedades infecciosas, una rara enfermedad genética, enfermedad cardíaca.”
1. Entonces, según esta definición, ¿es el pecado de la adicción una enfermedad?
 - a. El consejero bíblico debe entender la diferencia entre problemas morales que la Biblia llama pecado y problemas físicos que se llaman enfermedad:
 - 1) Las ENFERMEDADES son problemas de patología física en los tejidos del cuerpo y no están necesariamente conectados a fallas morales personales.
 - 2) El PECADO es el resultado de la humanidad viviendo en desobediencia y rebelión contra su Creador, Dios.
- C. _____ - El pecado se describe en la Biblia como romper deliberadamente la ley de Dios (Deut 5:7-21; 1 Jn 3:4) y rebelarse contra Dios (Deut 9:7; Jos 1:18).
- D. El pecado comparte atributos _____ con la enfermedad fisiológica:
1. Salmo 32:3-4, Proverbios 12:25
 2. Algunos ejemplos de enfermedad del corazón espiritual o pecado que impacta el cuerpo físico:
 - a. El aislamiento social es un factor de riesgo reconocido para la morbilidad y la mortalidad.
 - b. Las personas que experimentan relaciones amargas tienen muchas más probabilidades de morir de cáncer, enfermedades cardíacas, enfermedades hepáticas o accidentes.
 - c. La investigación estima que las demandas estresantes de contactos cercanos como parejas o hijos podrían aumentar el riesgo de muerte por cualquier causa en al menos un cincuenta por ciento.

¹¹ <http://www.dictionary.com/browse/addicted>

¹² <https://www.thefreedictionary.com/addicted>

- d. El ejercicio físico no es una cura total para la depresión, pero puede ser parte de la solución general para algunas personas que están deprimidas.
- 3. Una enfermedad es algo que le sucede a un individuo que no fue una elección. Una enfermedad invadirá y controlará el cuerpo.
- 4. Preguntas Sobrias Sobre una Adicción: Por ejemplo: ¿El alcohol o la comida obligan al individuo a consumirlos? ¿Los opioides o la metanfetamina se imponen al consumidor? ¿Qué hay de los videojuegos, el celular o la pornografía en internet que obligan al individuo a ver lo que se muestra?

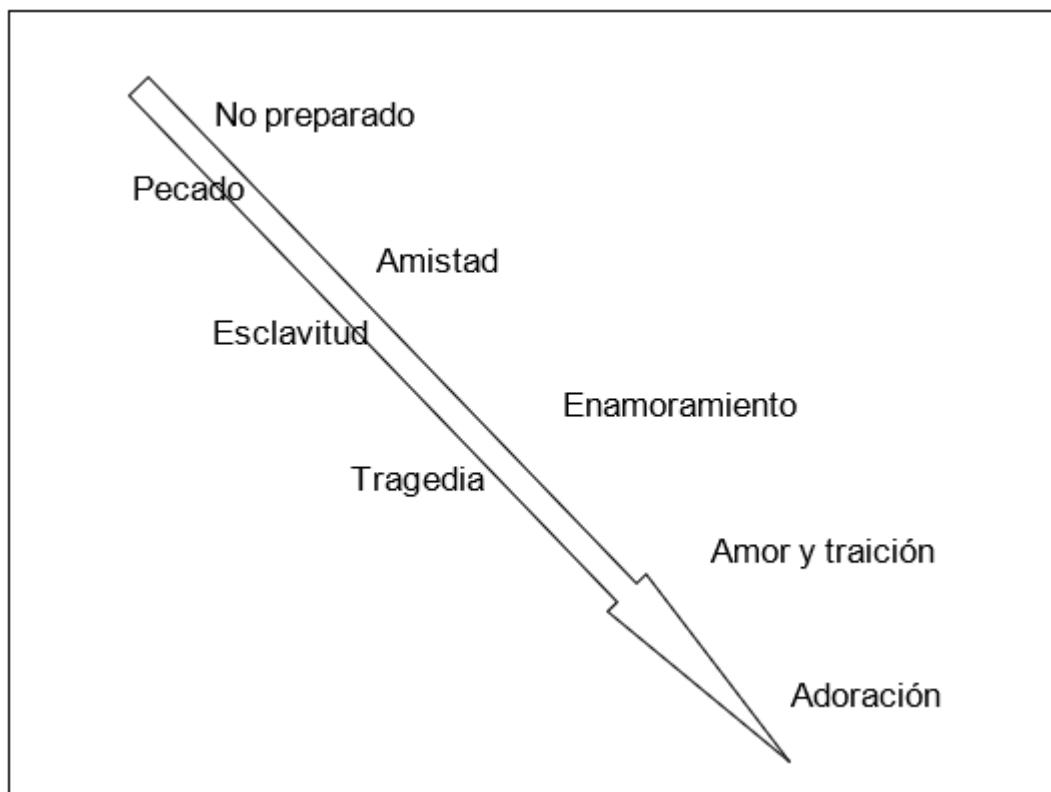
II. La Actitud del Corazón de un _____ - Marcos 7:21-23, a)

- A. Dios Ha Creado al Hombre para Experimentar _____ y _____
 - 1. Dios nos creó con la _____ para experimentar gozo y placer – (Salmo 16; Prov 15:13; Prov 17:22). (Jn 10:10).
 - 2. También es sabio distinguir entre gozo _____ y placeres y gozo _____ y placeres - (Gal 5:19-21; Col 3:5-10; 1 Cor 6:12-17). (Lucas 15:11-17). (Salmo 37:4).
- B. Las Cinco Señales de Advertencia de que un Gozo o Placer Ha Pasado de _____ a _____:
 - 1. El placer es claramente incorrecto
 - 2. El placer te cautiva y captura (1 Cor 6:12, NASB).
 - 3. El placer está oculto
 - 4. El placer te aleja de lo bueno
 - 5. El placer no cumple
- C. Tenemos Adicciones Porque “Yo _____” y “Yo _____ Ellas” - Orgullo de Vivir para Complacerme a Mí Mismo en Lugar de Complacer a Dios – 2 Timoteo 3:2, 2 Cor 5:9) (Isa 43:7)
 - 1. La Idolatría está en el Centro de las Adicciones (Éxodo 20:3; Ezequiel 14:1-11; Isa 44:9-20; 1 Cor 10:14)
- D. La Adicción es Adoración de un _____. = Esclavitud a _____. (Isa 43:7; 2 Cor 5:9) (Jn 15:11)
- E. Seguir tu Corazón _____ Adoración Idolátrica Orgullosa y Adicciones
 - 1. “El orgullo precede a la destrucción, y un espíritu altivo antes de la caída” (Prov 16:18)
 - 2. Necesidad de volver a una actitud del corazón del Gran Mandamiento – (Mateo 22:37-40)
- F. _____ es la Clave para una Actitud Espiritual del Corazón que Supera los Ídolos del Corazón/Adicción
 - 1. Deseamos no solo que nuestro discípulo/consejero se vuelva más como Cristo, sino también nuestro propio proceso (Isa 43:7; 2 Cor 5:9; Mateo 22:37-40).
 - 2. El discípulo/consejero necesita saber y aceptar que cada aspecto de la vida pertenece a Cristo; no poseemos nada – 1 Corintios 6:19-20, (Rom 6:8).

G. Las Adicciones No Son el Problema...El _____ es el Problema

1. Queremos ayudar a las personas a llegar a un lugar de humildad – si están luchando con las consecuencias de sus adicciones (pornografía, robo, trastorno alimentario, drogas, adicción al alcohol), por un tiempo o temporada, dejemos que enfrenten las consecuencias y el peso de su adicción antes de que se aplique la gracia.
2. El seguidor de Cristo que lucha necesita adoptar la mentalidad del Hijo Pródigo - Lucas 15:11-32.
3. Fomentar un corazón espiritual enfocado en amar y servir a Dios (Lucas 10:27; Santiago 4:4; 1 Juan 2:15-27) y a los demás, más que a uno mismo (Rom 12:1-2; Gal 5:13).

III. El _____ de la Adoración de Ídolos y la Adicción:



1. No preparado
2. Amistad
3. Enamoramiento
4. Amor y Traición
5. Adoración (Rom 6:19).
6. El Resultado Desastroso 2 Pedro 2:19

IV. Principios Bíblicos de _____, _____, y _____ para el Adicto: (1 Juan 1:9) (1 Tes 5:16-18) (2 Cor 7:9-11)

V. _____ para el Consejero Bíblico que Atiende Asuntos de Ídolos del Corazón/Adicciones: Mateo 18:15-17 (2 Tim 3:16-17) (Jn 15:11) (Salmo 3:2-6; Ezequiel 22:30; 1 Pedro 1:3-9) (Gal 6:1).

VI. Conclusión: Cambio Espiritual del Corazón _____!

Recursos

Estrategias Prácticas para Combatir los Ídolos del Corazón y las Adicciones:

- Comienza a Buscar Gozos y Placeres Piadosos – (Salmo 16; 34:8)
- Habla la Verdad y Sé Honesto – Efesios 4:25
- Busca la Humildad
- Haz un Plan • Sé Intencional al Romper con tus Ídolos y Adicciones Controladoras (Heb 4:14-16)
- Acércate Más y Más a Cristo y Aférrate a Él (Juan 1; Heb 1:3) (Isa 43:7; 2 Cor 5:9), (Juan 15:11)
- Involúcrate en Servir a Dios y a los Demás en tu Iglesia Local (Heb 10:25), (Prov 18:1)
- Acepta la Ayuda y la Esperanza Encontradas en Cristo (Efesios 5:1-2; cf. 1 Cor 11:1; 1 Pedro 2:21; 1 Juan 2:6)
- Deja de Vivir Segundo la Carne y Comienza a Vivir Segundo el Espíritu (Gal 5:16-26)
- El Cambio es Posible en Cristo (Filipenses 2:12-13), (Filipenses 1:6), (Lamentaciones 3:22-23)

Otros Recursos Recomendados:

- o Shaw, Mark. **Addiction-Proof Parenting: Biblical Prevention Strategies**, Bemidji, MN: Focus Publishing, 2010.
- o Shaw, Mark. **The Heart of Addiction: a Biblical Perspective**, Bemidji, MN: Focus Publishing, 2008. Con **The Heart of Addiction Workbook** y **The Heart of Addiction Leader's Guide** 2013.
- o Shaw, Mark. **Relapse: Biblical Prevention Strategies**, Bemidji, MN: Focus Publishing, 2011.



Video de Observación #3—Jeremy y Crystal—Pornografía

- I. Anota alguna pregunta que tiene.

- II. Intenta a identificar los seis elementos claves.

- III. ¿Cuáles son algunos hábitos de pensamiento y comportamiento no bíblicos que puede identificar?

- IV. ¿Cuáles son los ídolos del corazón que puedes empezar a ver?

- V. ¿Cómo se dio esperanza?

- VI. ¿Cuáles soluciones bíblicas se presentaron?

- VII. ¿Qué proyectos de crecimiento se asignaron y cómo se aplicaron al problema?



¿A dónde vamos desde aquí?

Introducción:

Cuatro preguntas que ya han sido respondidas...

1. ¿Qué es?
 2. ¿Cómo cambia la gente?
 3. ¿Cómo lo hace?
 4. ¿Cómo lo hace de manera más efectiva?
-

Proyectos para el crecimiento

1. Lea y estudie Mateo 5-7 (El sermón del monte).
 - a. Haga una lista de al menos diez aplicaciones personales que lo retaron y cambiaron.
 - b. ¿Cuál es un versículo o pasaje de Mateo 5-7 que usarías para dar esperanza? ¿Por qué?
 - c. Escoge 5 pasajes que podría usar en la consejería para enseñar. ¿Cómo usarías este pasaje?
 - d. En un párrafo, ¿Cómo usarías Mateo 5 al 7 en proyectos para crecimiento?
2. Memorice 2 Tim. 2:24-26
3. Lea el libro *Idolos del Corazón* por Elyse Fitzpatrick. Escriba un resumen de 1-2 páginas de este libro. Por favor incluye una aplicación personal.
4. ¡Hazlo! Llevar a cabo al menos diez reuniones de consejería.
 - a. Dos opciones
 - Opción A: diez reuniones
 - Opción B: cinco reuniones y cinco observaciones de consejería
 - b. Complete el Informe de Caso y el Registro de Consejería en el apéndice por cada sesión. Para los videos usa la hoja de notas para observación de video.



Apéndices



Califica Tu Matrimonio¹³

Esposos

Si honestamente te evalúas con esta hoja, podrás discernir donde estás fallando y necesitas mejorar para ser el esposo que Dios quiere que seas. Sugerencia—si realmente quieres saber como estás haciendo, pide a tu esposa que te califique también.

0=nunca; 1=poco; 2=a veces; 3=frecuentemente; 4=regularmente

1. ¿Amo a mi esposa y estoy expresando amor bíblico a ella como debo de hacer?	0 1 2 3 4
2. ¿La amo aun cuando no tengo ganas de amarla?	0 1 2 3 4
3. ¿Expreso mi amor con mis palabras?	0 1 2 3 4
4. ¿Busco suplir sus deseos? (físico, emocional, intelectual social, espiritual, etc.)	0 1 2 3 4
5. ¿La protejo? (físicamente, espiritualmente, socialmente, emocionalmente)	0 1 2 3 4
6. ¿La ayudo con sus quehaceres y responsabilidades?	0 1 2 3 4
7. ¿Me sacrifico para ella?	0 1 2 3 4
8. ¿Abiertamente comparto mi vida, preocupaciones, etc. con ella?	0 1 2 3 4
9. ¿Muestro aprecio regularmente?	0 1 2 3 4
10. ¿La pongo en primer lugar en mi vida después de mi relación con Dios?	0 1 2 3 4
11. ¿La trato con ternura, respeto, y cortesía?	0 1 2 3 4
12. ¿Cumplio con sus deseos implicados o no dichos?	0 1 2 3 4
13. ¿Hablo bien acerca de ella enfrente de otros?	0 1 2 3 4
14. ¿Recuerdo cumpleaños, aniversarios, y otras ocasiones especiales?	0 1 2 3 4
15. ¿Pido su consejo mucho?	0 1 2 3 4
16. ¿Pido perdón cuando fallo?	0 1 2 3 4
17. ¿Acepto sus sugerencias sin enojarme?	0 1 2 3 4
18. ¿Cambio cuando ella hace una sugerencia?	0 1 2 3 4
19. ¿Soy responsable con las finanzas?	0 1 2 3 4
20. ¿Le doy a ella dinero para gastar como quiera?	0 1 2 3 4
21. ¿Hago quehaceres con alegría?	0 1 2 3 4
22. ¿Cuido a los hijos para que ella pase tiempo haciendo lo que quiere frecuentemente?	0 1 2 3 4
23. ¿Le doy mi atención completa cuando ella quiere hablar?	0 1 2 3 4
24. ¿La consuelo y la animo cuando está lastimada, temerosa, ansiosa, o preocupada?	0 1 2 3 4
25. ¿La apoyo con sus cuidados e intereses?	0 1 2 3 4
26. ¿Paso tiempo con ella todos los días?	0 1 2 3 4
27. ¿Cambio hábitos personales que le molestan?	0 1 2 3 4
28. ¿Animo su iniciativa y creatividad?	0 1 2 3 4
29. ¿La trato como una persona más importante que yo?	0 1 2 3 4
30. ¿Hago de mi relación con ella un asunto de prioridad?	0 1 2 3 4

¹³ Tomado de Un Manual de Tarea para Vivir Bíblicamente, Vol. 2 Problemas matrimoniales y familiares, por Dr. Wayne A. Mack

Selecciona 5 donde pusiste 3 o 4 y da algunos ejemplos

Selecciona 5 donde pusiste 0 o 1 y explica cómo vas a mejorar



Califica Tu Matrimonio¹⁴

Esposas

Si honestamente te evalúas con esta hoja, podrás discernir donde estás fallando y donde necesitas mejorar para ser la esposa que Dios quiere que seas. Sugerencia—si realmente quieres saber como estás haciendo, pide a tu esposa que te califique también.

0=nunca; 1=poco; 2=a veces; 3=frecuentemente; 4=regularmente

1. ¿Arreglo la casa para que sea un lugar interesante y atractivo?	0 1 2 3 4
2. ¿La casa es un lugar donde mi esposo puede descansar?	0 1 2 3 4
3. ¿Le preparo comidas que le gustan?	0 1 2 3 4
4. ¿Me mantengo atractiva para él?	0 1 2 3 4
5. ¿Soy gozosa, apreciativa, no me quejo, ni le doy lata?	0 1 2 3 4
6. ¿Estoy dispuesta a rendirme a mi esposo y permitir que él tenga la última palabra cuando tenemos una discusión y no estoy de acuerdo con él?	0 1 2 3 4
7. ¿Evito quejarme e intento resolver problemas chiquitos a solas?	0 1 2 3 4
8. ¿Muestro respeto y admiración para él, no comparándolo con otros hombres, sino estimándolo más que a todo otro hombre?	0 1 2 3 4
9. ¿Evito hablar mal de mi esposo con otros?	0 1 2 3 4
10. ¿Lo pongo en primer lugar en mi vida después de mi relación con Dios?	0 1 2 3 4
11. ¿Busco su consejo con decisiones importantes?	0 1 2 3 4
12. ¿Cultivo un interés en sus pasatiempos y amigos?	0 1 2 3 4
13. ¿Oro regularmente por mi esposo?	0 1 2 3 4
14. ¿Mantengo mi tiempo personal con Dios?	0 1 2 3 4
15. ¿Apoyo sus decisiones y le ayudo a cumplirlas?	0 1 2 3 4
16. ¿Amorosamente comparto mis ideas, problemas, gozos, intereses, y afección con él regularmente?	0 1 2 3 4
17. ¿Entusiasta y generosamente busco a satisfacer sus deseos sexuales?	0 1 2 3 4
18. ¿Le pido perdón cuando fallo?	0 1 2 3 4
19. ¿Muestro aprecio regularmente?	0 1 2 3 4
20. ¿Cumplio con sus deseos implicados o no dichos?	0 1 2 3 4
21. ¿Acepto sus sugerencias sin enojarme?	0 1 2 3 4
22. ¿Cambio cuando él hace una sugerencia?	0 1 2 3 4
23. ¿Soy responsable con las finanzas?	0 1 2 3 4
24. ¿Hago quehaceres con alegría?	0 1 2 3 4
25. ¿Animo su iniciativa y creatividad?	0 1 2 3 4
26. ¿Lo trato como una persona más importante que yo?	0 1 2 3 4
27. ¿Hago mi relación con él un asunto de prioridad?	0 1 2 3 4

¹⁴ Tomado de Un Manual de Tarea para Vivir Bíblicamente, Vol. 2 Problemas matrimoniales y familiares, por Dr. Wayne A. Mack

Selecciona 5 donde pusiste 3 o 4 y da algunos ejemplos

Selecciona 5 donde pusiste 0 o 1 y explica cómo vas a mejorar



Formas en que un esposo puede expresar amor a su esposa¹⁵

(Cómo convencer a tu esposa de que la amas)

Efesios 5:25

Evalúa la forma en que expresas amor a tu esposa. Rodea las formas que estás descuidando. Pídele a tu esposa que revise la lista y marque con una palomita las formas en que le gustaría que le expresaras amor. Pídele que agregue otras cosas a la lista. Puedes expresar amor a tu esposa de las siguientes maneras:

11. Funcionando como el líder amoroso de tu hogar;
12. Diciéndole frecuentemente que la amas.
13. Dándole una cantidad regular de dinero para gastar como ella quiera.
14. Liderando las devociones familiares regularmente.
15. Sonriendo y estando alegre cuando llegas a casa del trabajo.
16. Ayudándola a lavar y secar los platos al menos dos veces por semana.
17. Cuidando a los niños al menos tres horas cada semana para que ella tenga tiempo libre para hacer lo que quiera.
18. Llevándola a cenar o a hacer algo divertido al menos una vez por semana.
19. Haciendo los trabajos de reparación que ella quiere que se hagan en la casa.
20. Saludándola cuando llegas a casa con una sonrisa, un abrazo, un beso y un "Qué alegría verte. Te extrañé mucho hoy."
21. Dándole un beso prolongado.
22. Acariciándola frecuentemente en el hombro o en el trasero, tomándola de la mano o acariciándola.
23. Estando dispuesto a hablar con ella sobre sus preocupaciones y no menospreciarla por tener esas preocupaciones.
24. Mirándola con una expresión de adoración.
25. Sentándote cerca de ella.
26. Frotándole la espalda o...
27. Afeitarte, bañarte o cepillarte los dientes antes de tener relaciones sexuales.
28. Usar su loción para después de afeitar favorita.

¹⁵ Tomado de Un Manual de Tarea para Vivir Bíblicamente, Vol. 2 Problemas matrimoniales y familiares, por Dr. Wayne A. Mack

29. Escribiéndole notas o cartas de amor.
30. Haciéndole saber que la aprecias y lo que aprecias de ella. Haz esto a menudo y por cosas que a veces se dan por sentadas.
31. Lavar los platos mientras ella se relaja o toma un baño de burbujas.
32. Cumplir sus deseos e implícitos o no expresados, así como las solicitudes específicas que te haga. Anticipar lo que podría desear y sorprenderla haciéndolo antes de que lo pida.
33. Jugar con ella; compartir sus pasatiempos y preferencias recreativas con entusiasmo; incluirla en los tuyos.
34. Buscar ser un buen ejemplo para los niños.
35. Hablar favorablemente de ella a los niños cuando puede escucharte y cuando no puede.
36. Presumir sus buenos puntos como esposa y en todas las demás áreas ante otros; hacerle saber que estás orgulloso de tenerla como esposa.
37. Mantener tu propia vida espiritual a través del estudio de la Biblia, la oración, la asistencia regular a la iglesia y la comunión con el pueblo de Dios.
38. Manejar tus asuntos decentemente y en orden; estructurar tu tiempo y usarlo sabiamente.
39. Hacer planes con oración y cuidado.
40. Pedirle consejo cuando tienes problemas o decisiones que tomar.
41. Seguir su consejo a menos que hacerlo viole principios bíblicos.
42. Cumplir con tus responsabilidades.
43. Ser sobrio pero no sombrío sobre la vida.
44. Tener una actitud realista, bíblica y positiva hacia la vida.
45. Discutir los planes con tu esposa antes de tomar decisiones, y cuando los planes estén hechos, compartirlos completamente con ella, dando razones para las decisiones que tomaste.
46. Agradecerle de maneras creativas por sus intentos de complacerte.
47. Pedir perdón a menudo y decir: "Estuve equivocado y trataré de cambiar."
48. Realmente cambiar donde y cuando debas.
49. Compartir tus ideas, lecturas y buenas experiencias con ella.
50. Planear una mini-luna de miel donde los dos puedan hacer lo que quieran hacer.
51. Dar un silbido bajo u otra expresión de admiración cuando use un vestido nuevo o tu negligé favorito o...
52. Rozar suavemente su pierna bajo la mesa.
53. Estar razonablemente feliz de ir de compras con ella.
54. Relatar lo que pasó en el trabajo o lo que hiciste aparte de ella.
55. Recordar los primeros días de tu matrimonio.
56. Expresar aprecio por sus padres y familiares.
57. Llevarla a desayunar.

58. Estar de acuerdo con ella sobre comprar un vestido nuevo u otro artículo.
59. Agradecerle cuando apoya tus decisiones y coopera con entusiasmo. Especialmente hazlo un motivo de elogio cuando apoya y ayuda con entusiasmo en momentos en que sabes que no está completamente de acuerdo.
60. Pedirle tener relaciones sexuales contigo y buscar ser especialmente solícito con sus deseos.
 Expresar gratitud cuando intenta complacerte.
61. Comprar regalos para ella.
62. Recordar aniversarios y otros eventos que son especiales para ella.
63. Ver el programa de televisión o ir a donde ella quiera en lugar de hacer lo que tú quieres hacer. Hazlo con alegría y entusiasmo.
64. Ser cooperativo y agradecido cuando ella te abraza, te acaricia o te besa.
65. Ser cooperativo cuando ella intenta excitarte y desea tener relaciones sexuales. Nunca te burles de ella por expresar sus deseos.
66. Hacer mandados con gusto.
67. Consentirla y hacer un alboroto por ella.
68. Estar dispuesto a ver las cosas desde su punto de vista.
69. Ser amorosamente honesto con ella, sin mensajes indirectos ni ocultar la verdad que pueda obstaculizar tu relación presente o futura.
70. Indicar que quieres estar a solas con ella y hablar o simplemente recostarse en los brazos del otro.
71. Negarse a "escaparse", "explotar", atacar, culpar, retirarse o exagerar cuando ella busca hacer sugerencias constructivas o discutir problemas.
72. Darle tu atención completa cuando quiera hablar.
73. Quedarse despierto alegremente más allá de tu hora de dormir para resolver un problema o compartir sus cargas.
74. Levantarse en medio de la noche para cuidar a los niños para que ella pueda seguir durmiendo.
75. Abrazarla mientras expresas amor tangible y vocal cuando está herida, desanimada, cansada o agobiada.
76. Planear vacaciones y viajes con ella.
77. A veces ayudarla tú mismo en lugar de decirle a los niños que "ayuden a mamá".
78. Estar ansioso por compartir un buen chiste u otra información interesante que hayas aprendido.
79. Unirse a ella en un ministerio en equipo en la iglesia.
80. Hacer un estudio bíblico o un proyecto de investigación juntos.
81. Establecer un presupuesto familiar.
82. Mantenerte atractivo y limpio.
83. Ser cooperativo y servicial como coanfitrión cuando tengas reuniones o convivencias.

84. Pedirle que ore contigo sobre algo.
85. Pasar tiempo con los niños jugando, estudiando y comunicándose.
86. Reconocer que hay algunas áreas específicas o formas en las que necesitas mejorar.
87. Negarse a estar en desacuerdo con ella en presencia de otros.
88. Cooperar con ella en el establecimiento de metas familiares y luego en cumplirlas.
89. Estar disponible y ansioso por cumplir sus deseos siempre que sea posible y apropiado.
90. Comenzar cada día con alegría y expresiones tangibles de afecto.
91. Planificar pasar algún tiempo a solas con ella para compartir y comunicarse todos los días.
92. Recordarle avisarle cuando debe trabajar hasta tarde.
93. Negarse a trabajar hasta tarde de manera regular.
94. Cuidar adecuadamente el jardín.
95. Ayudar a los niños con sus tareas.
96. Negarse a compararla desfavorablemente con otras personas.
97. Manejar el dinero sabiamente.
98. No permitir que el trabajo, la iglesia o las actividades recreativas le impidan cumplir con las responsabilidades matrimoniales o familiares.
99. Tratar de encontrar cosas que hacer con ella.
100. Estar dispuesto a salir o quedarse en casa con ella.
101. Ser cortés, educado y educado con ella.
102. Negarse a depender demasiado de sus padres o amigos.
103. Desarrollar amistades mutuas.
104. Proporcionar un seguro de hospitalización adecuado.
105. Tratar de proporcionar al nivel de su capacidad vivienda y algún apoyo para su familia en caso de que muera o quede discapacitado.
106. Ser especialmente servicial y solícito cuando no se siente bien.
107. Ser puntual.
108. Acompañarla a las actividades de la escuela.
109. Permitirle dormir de vez en cuando, preparándoles el desayuno y, si es posible, llevándolas al colegio.
110. Ceder con frecuencia a sus órdenes y permitirle que haga lo que quiera, a menos que hacerlo sea pecaminoso.
111. Acostar a los niños por la noche.
112. Ser amable y tierno y abrazarla antes y después de las relaciones sexuales.
113. No buscarle defectos ni buscarle defectos, ni dar la impresión de que espera que sea perfecta.



Formas en que un esposo puede expresar amor a su esposo¹⁶

(Cómo convencer a tu esposo de que lo amas)

Evalúa la forma en que expresas amor a tu esposo. Revisa la lista y encierra en un círculo las formas que estás descuidando. Pídele a tu esposo que revise la lista y marque con una palomita las formas en que le gustaría que le expresaras amor. Pídele que agregue otras cosas a la lista. Puedes expresar amor a tu esposo mediante:

Puedes expresar amor a tu esposo de las siguientes maneras:

Evalúa la forma en que expresas amor a tu esposo. Revisa la lista y encierra en un círculo las formas que estás descuidando. Pídele a tu esposo que revise la lista y marque con una palomita las formas en que le gustaría que le expresaras amor. Pídele que agregue otras cosas a la lista. Puedes expresar amor a tu esposo mediante:

1. Recibiéndolo en la puerta cuando llega a casa con una sonrisa, un abrazo, un beso y un "Estoy feliz de verte. Realmente te extrañé hoy".
2. Teniendo una taza de café o té lista para él cuando llega a casa.
3. Dándole un beso prolongado.
4. Haciéndole saber que te gusta estar con él y haciendo arreglos para que puedan pasar tiempo juntos sin dar la impresión de que realmente deberías o preferirías estar haciendo otra cosa.
5. Estando dispuesta a hablar con él sobre sus preocupaciones y no menospreciarlo por tener estas preocupaciones.
6. Apoyándolo y cooperando con él con entusiasmo y positividad cuando ha tomado una decisión.
7. Bromeando y coqueteando con él.
8. Buscando excitarlo y a veces siendo tú la que inicia las relaciones.
9. Pidiéndole que tengan relaciones sexuales más de lo que esperaría de ti.
10. Dejándote llevar realmente cuando tengan relaciones sexuales.
11. Acariciándolo.
12. Mirándolo con una expresión de admiración.
13. Sentándote cerca de él.
14. Tomándole la mano.
15. Dándole masajes en la espalda o...

¹⁶ Tomado de Un Manual de Tarea para Vivir Bíblicamente, Vol. 2 Problemas matrimoniales y familiares, por Dr. Wayne A. Mack

16. Usando su pijama o vestido favorito, su perfume o...
17. Expresándole tu amor con palabras o notas.
18. Haciéndole saber cuánto lo aprecias y lo que aprecias de él. Haz esto con frecuencia y por cosas que a veces se dan por sentadas. Finge que estás tratando de convencerlo de que crees que es genial y muy importante para ti.
19. Cumpliendo frecuentemente sus deseos y anhelos, así como las peticiones específicas que te hace. Trata de anticipar lo que podría desear o anhelar y sorpréndelo haciéndolo antes de que te lo pida.
20. Jugando con él; compartiendo sus pasatiempos e intereses.
21. Cooperando con entusiasmo con él y compartiendo con él en devociones y oración; buscando dar un buen ejemplo a los niños con respecto a su actitud hacia las devociones y la oración.
22. Manteniendo tu propia vida espiritual a través del estudio regular de la Biblia y la oración.
23. Manejando tus asuntos con decencia y orden; estructurando tu tiempo y usándolo sabiamente.
24. Estando dispuesta a enfrentar y resolver problemas incluso si requiere incomodidad, cambio y mucho esfuerzo.
25. Cumpliendo con tus responsabilidades.
26. Pidiéndole su consejo y siguiéndolo con frecuencia.
27. Estando lista para salir a la hora acordada.
28. Estando a su lado y apoyándolo en sus intentos por criar a sus hijos para Dios.
29. Dándole las gracias de manera creativa por sus intentos de complacerte.
30. Pidiéndole perdón y diciendo: "Estaba equivocada y trataré de cambiar".
31. Cambiando realmente donde deberías.
32. Trabajando con él en sus proyectos o...
33. Leyendo la literatura que te pide que leas y compartiendo tus ideas.
34. Haciéndole saber cuando tiene que tomar decisiones difíciles (e incluso cuando no son tan difíciles) que realmente crees que elegirá lo correcto y que lo apoyarás incondicionalmente en cualquier decisión que tome, siempre que la decisión no viole un principio bíblico claramente revelado; siendo su mejor animadora y club de fans.
35. Comprándole regalos.
36. Viendo fútbol u otros eventos deportivos con él e intentando manifestar realmente un interés.
37. Manteniendo la casa limpia y ordenada.
38. Cocinando de manera creativa y fiel.
39. Teniendo devociones con los niños cuando él no puede estar allí.
40. Manteniendo sus reglas disciplinarias cuando él no está presente.
41. Siendo agradecida y cooperativa cuando te abraza, te acaricia o te besa.
42. Dándole amorosamente tu opinión cuando crees que está equivocado.

43. Ofreciendo sugerencias constructivas cuando crees que podría mejorar o ser más productivo.
No lo presiones ni le prediques ni lo hagas de manera que lo menosprecies, sino busca formas positivas y no amenazantes de ayudarlo a ser más plenamente el hombre que Dios quiere que sea.
44. Haciendo mandados con gusto.
45. Buscando completarlo, no competir con él; siendo el mejor miembro de su equipo y tratando de convencerlo de que eres precisamente eso.
46. Siendo amorosamente honesta con él, sin mensajes ocultos, sin retener verdades que obstaculicen tu relación o la cercanía futuras.
47. Estando dispuesta a ver las cosas desde su punto de vista; dando la mejor interpretación a lo que hace o dice hasta que tengas evidencia que demuestre lo contrario.
48. Consintiéndolo ¿y haciéndole un escándalo??.
49. Siendo feliz y alegre.
50. Negándose a regañarlo.
51. Rozándole suavemente una pierna debajo de la mesa.
52. Teniendo velas y música en la cena.
53. Indicar que quieres estar a solas con él y hablar o simplemente acostarte en sus brazos.
54. Dándole un guiño de "Te lo prometo".
55. Salir a caminar con él.
56. Haciéndole saber que te sientes sola cuando está fuera de la ciudad o lejos de ti por un tiempo.
57. Contándole lo que te pasó durante el día.
58. Compartiendo tus miedos, preocupaciones, alegrías, fracasos, etc.
59. Buscando apoyar tus ideas con perspectivas bíblicas y buenas razones.
60. Negándose a "esquivar" o retirarse y atacar o exagerar o culpar a otros cuando él busca hacer sugerencias constructivas o discutir problemas.
61. Dándole toda tu atención cuando quiere hablar.
62. Discutiendo el significado de ciertos pasajes bíblicos o discutiendo cómo mejorar su matrimonio, su hogar, sus hijos o sus esfuerzos para criar a los hijos, etc.
63. Permaneciendo despierta alegremente más allá de tu hora de dormir para resolver un desacuerdo o problema.
64. Abrazándolo fuerte mientras expresas genuina preocupación y amor tangible y vocal cuando está herido, desanimado, cansado o agobiado.
65. Teniendo ganas de compartir un buen chiste u otra información interesante que hayas aprendido.
66. Trabajando en el jardín o pintando una habitación juntos o lavando el coche.
67. Planeando vacaciones o viajes juntos.

68. Queriendo conservar los recuerdos familiares, recortes de periódicos, comunicados de la iglesia, etc., que tengan que ver con tu familia.
69. Presumiendo ante otros de él y de sus logros y de lo buen esposo que es.
70. Uniéndote a él en un ministerio de equipo en la iglesia.
71. Haciendo un estudio bíblico o una investigación bíblica juntos.
72. Haciendo un buen trabajo en la contabilidad de las finanzas familiares.
73. Ayudando a preparar la declaración de impuestos sobre la renta.
74. Manteniendo contacto a través de cartas con tu familia y amigos.
75. Manteniéndote atractiva y limpia.
76. Invitando a otras personas a cenar o a compartir.
77. Desarrollando y usando los dones espirituales que Dios te ha dado.
78. Pidiéndole que ore contigo por algo.
79. Expresando cuánto amas a los niños y siendo la animadora de los niños.
80. Logrando mantenerse dentro del presupuesto familiar e incluso ahorrando algo para sorpresas especiales.
81. Sintiéndose emocionada por compartir el evangelio con otros o por las oraciones contestadas o por ayudar a otras personas.
82. Haciéndole una lista de cosas que necesitan hacerse en la casa.
83. Estando satisfecha con tu nivel de vida actual o con los muebles o equipos actuales cuando él no puede proporcionar más.
84. No haciendo comentarios nostálgicos sobre la forma en que tu padre proveía, etc., que puedan dar a entender que crees que tu padre era un hombre mucho mejor que tu esposo.
85. Reconociendo que hay algunas áreas o formas específicas en las que necesitas mejorar.
86. Cuidando de su ropa para que siempre esté bien vestido.
87. Apreciando y ayudando a su madre, a su padre y a sus familiares.
88. Negándose a estar en desacuerdo con él en presencia de otros.
89. Cooperando con él en el establecimiento de metas y procedimientos familiares y luego en su cumplimiento.
90. Siendo traviesa y no convencional en tus relaciones sexuales a veces.
91. Dígale antes de que te lo pregunte que crees que ha hecho un buen trabajo, si lo ha hecho. No tengas miedo de repetirle al elogiarlo por lo que es o hace.
92. Estar disponible y ansiosa por cumplir sus deseos dondequiera y cuando sea apropiado y posible.
93. Comenzar cada día con alegría y expresiones tangibles de afecto.
94. Hacerle saber a los niños que tú y tu esposo están de acuerdo; comunicándoles a tus hijos cuando tu esposo pueda escuchar (y cuando no) lo maravilloso que es.



Hoja de Registro de Consejería

Consejero (Su nombre) _____

Email: _____ Tel.: _____

Designación de aconsejados (Evite usar nombres;
Designe a los aconsejados con algún código creado por usted)

1.	_____	Duración de la reunión	Fecha de Reunión
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____
4.	_____	_____	_____
5.	_____	_____	_____
6.	_____	_____	_____
7.	_____	_____	_____
8.	_____	_____	_____
9.	_____	_____	_____
10.	_____	_____	_____

Traiga este formulario con usted al siguiente módulo



Informe de Caso

Nombre _____ Fecha _____ Sesión # _____

Consejero _____ Duración de la sesión _____

1. ¿Cuáles son los motivos por los que esta persona / pareja vino a buscarlo para consejería (o usted los busco) (es decir, el problema de "presentación")?

2. ¿De qué manera específica usted inició – o continuó – construyendo una relación con esta persona?

3. ¿Qué cambios se han visto en el aconsejado desde la última reunión, como resultado de aplicar el consejo de la última sesión y el haber completado el “Proyecto para el crecimiento”?

4. ¿Qué nueva información de la situación del aconsejado ha descubierto que sea significativa a la recolección de datos?

5. ¿Cómo se dio esperanza y aliento en esta reunión?

6. ¿Qué deseos controladores, pasiones y/o ídolos ha identificado el aconsejado?

7. ¿Qué instrucción bíblica se dio en esta reunión?

8. ¿Qué proyectos de crecimiento se asignaron después de esta reunión? (Nota: No todas las categorías se deben usar cada vez con cada aconsejado)

Leer/Estudiar la Biblia:

Memorizar la escritura:

Leer/Estudiar literatura de carácter bíblico:

Orar:

Conexión con el cuerpo:

9. ¿Cómo evaluaría el progreso que está logrando para ayudar a que esta persona sea restaurada a una comunión íntima con Dios?



Notas para Observación de Video

- I. Anota alguna pregunta que tiene.

- II. Intenta a identificar los seis elementos claves.

- III. ¿Cuáles son algunos hábitos de pensamiento y comportamiento no bíblicos que puede identificar?

- IV. ¿Cuáles son los ídolos del corazón que puedes empezar a ver?

- V. ¿Cómo se dio la esperanza?

- VI. Were any Biblical solutions presented?

- VII. What projects for growth were assigned and how did it apply to the problem



Formulario de evaluación

El Módulo:

	Pobre	Justo	Promedio	Bueno	Excelente
1. Procedimiento de registro					
2. Comida; Instalaciones					
3. Ritmo del programa de conferencia					
4. Relevancia del contenido del material para su ministerio					
5. Duración de las sesiones / Profundidad del material					
6. Practicidad de la información provista					
7. Evaluación resumida					

Comentarios/Sugerencias:

Los ponentes:

<u>Bryan Nevin</u>	Pobre	Justo	Promedio	Bueno	Excelente
1. Claridad en el estilo de presentación					
2. Responde completamente las preguntas					
3. Hace interesante el material					
4. Da muchos ejemplos					
5. Me deja con buena comprensión del material					

Comentarios/Sugerencias para Bryan:

<u>Phil Topper</u>	Pobre	Justo	Promedio	Bueno	Excelente
1. Claridad en el estilo de presentación					
2. Responde completamente las preguntas					
3. Hace interesante el material					
4. Da muchos ejemplos					
5. Me deja con buena comprensión del material					

Comentarios/Sugerencias para Phil:

Por favor escriba unas breves palabras de aprobación/ testimonio personal con respecto a esta capacitación: